



◀ مدل شیش کت - دامن قرمز در اندازه‌های ۳۸ و ۴۰ و ۴۲ طرف نقشه



◀ مدل پینج کت - دامن راه راه در اندازه‌های ۳۸ و ۴۰ و ۴۲ طرف نقشه

۵۹ چهار فصل را در کنار خود در گلدان بنشانید. با کمی سلیقه و با حداقل امکانات می‌توانید گلدانهایی زیبا بسازید و با نشاندن گل‌های فصول در آن، جلوه و شادابی را برای محیط زندگی خود به ارمغان آورید. ۶۶

هاله کتانچی

www.iran-archive.com

# گلدان چوبی



◀ مواد لازم:

- ۱- تکه‌های درشت چوب
- ۲- گلدان شیشه‌ای

می‌توانید هر تکه چوب درختی را که می‌بایید کنار بگذارید تا روزی که فرصت کردید از آن به عنوان جا گلدانی استفاده کنید. هر چوبی، به هر اندازه و شکلی، قابل استفاده است و اگر دلتان بخواهد، می‌توانید خودتان به آن برش دلخواه بدهید. فقط حتماً سطح زیرین چوب را کاملاً مسطح کنید تا به راحتی و صاف روی زمین قرار گیرد. آنگاه با مت‌سر پهن، وسط یا هر طرف آن را که مایلید سوراخی به قطر گلدان شیشه‌ای ایجاد کنید و گلدان شیشه‌ای را در آن قرار دهید. اگر تعداد گلدانهایی چوبی زیاد باشد، جلوه آن بیشتر است.

همین کار را با تکه سنگهای نسبتاً درشتی که در اطرافتان هست نیز می‌توانید انجام دهید. فقط سطح زیرین سنگ را کاملاً صاف کنید. حالا به جای گلدان چوبی، گلدان سنگی خواهید داشت.

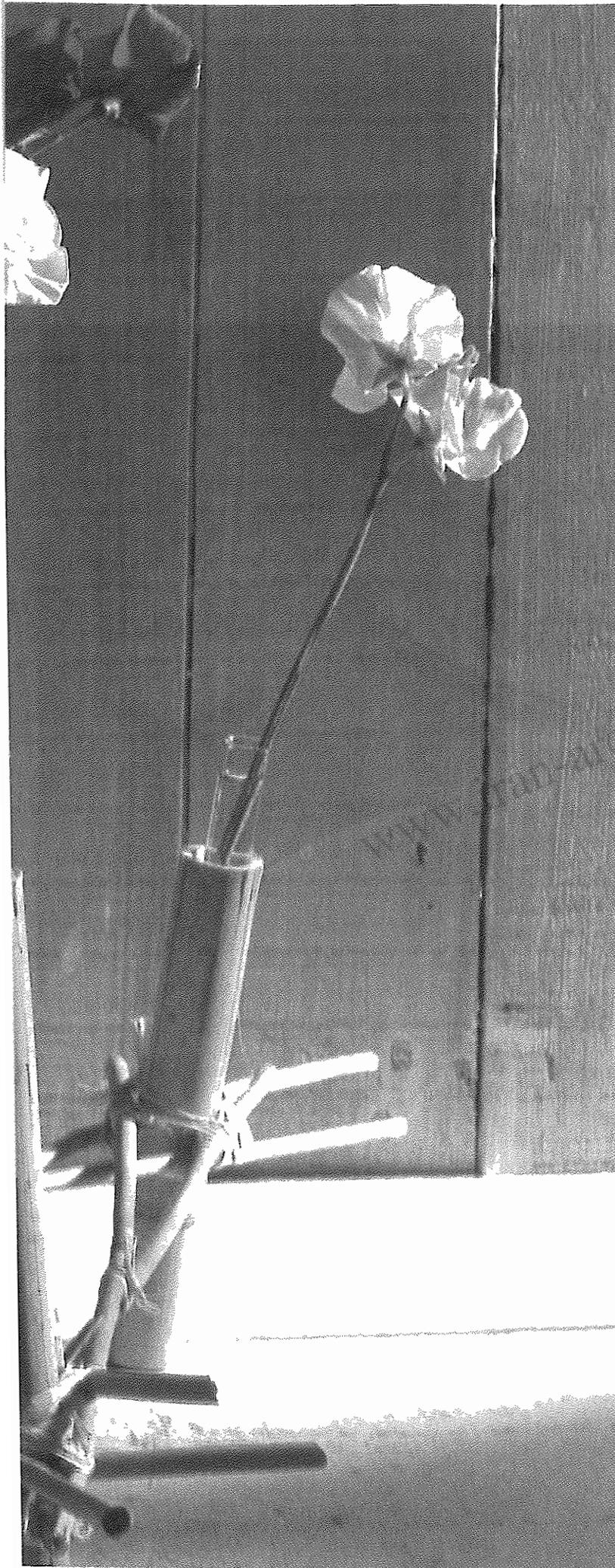
# گل‌دان بامبوس

## ◀ مواد لازم:

- ۱- چوب بامبوس
- ۲- چوبهای نازکتر بامبوس
- ۳- نخ کف
- ۴- گل‌دان شیشه‌ای

هنگام خرید چوب بامبوس، توجه داشته باشید که قطر دایره‌ما بیشتر از قطر گل‌دان شیشه‌ای باشد تا گل‌دان داخل چوب بامبوس قرار گیرد. ابتدا چوبهای بامبوس را به طول ۱۰ تا ۱۵ سانتیمتر برش دهید. حالا با دقت چوبهای بامبوس را در سطحی صاف قرار دهید و با سلیقه خودتان آنها را با چوبهای نازکتر بامبوس و کف، محکم به هم ببندید. (مطابق تصویر) توجه کنید که حلقه‌های روی چوب بامبوس باید به سمت پایین قرار گیرد.

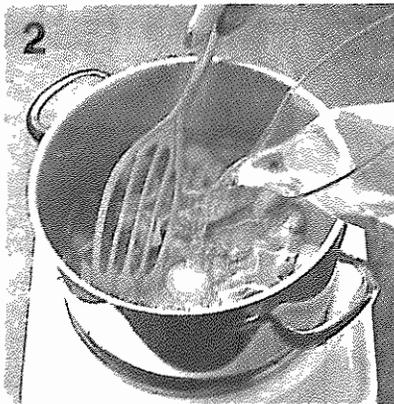
حال گل‌دان شیشه‌ای را داخل بامبوس قرار دهید. به جای گل‌دان می‌توانید از لوله‌های آزمایشگاهی استفاده کنید. درون گل‌دان شیشه‌ای آب بریزید و در آن گل بگذارید.





# سوپ جعفری

حورا اخلاقی



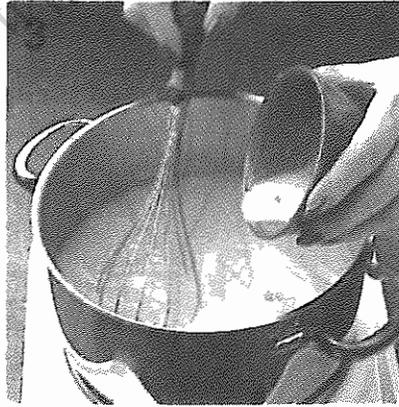
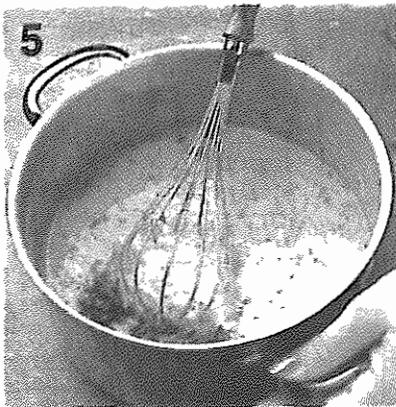
## ● مواد لازم

- دو عدد هویج بزرگ
- یک دسته تره فرنگی
- ۲۵۰ گرم استخوان گاو
- ۶۰ گرم کره یا مارگارین
- ۱۰۰ گرم پیاز
- ۴۰ گرم آرد
- یک عدد زرده تخم مرغ
- سه دسته جعفری تازه
- به مقدار کافی نمک و فلفل

طرز تهیه:

۳ - جعفریها را بشویید و کاملاً ریز کنید.

۱ - هویج و تره فرنگی را بشویید و خرد کنید و در یک قاشق غذاخوری کره یا مارگارین تفت دهید. سپس استخوان گاو و سبزی سرخ شده را با یک و یک چهارم لیتر آب به مدت ۴۵ دقیقه با حرارت ملایم بپزید.



۴ - جعفری خرد شده را داخل سوپ بریزید و هم بزنید. سپس نمک و فلفل را به آن اضافه کنید.

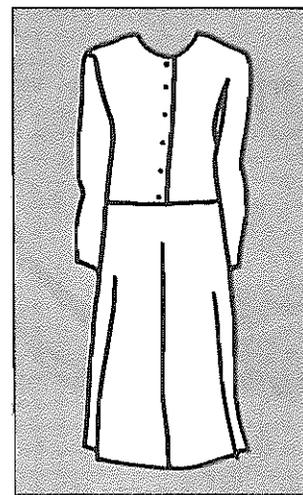
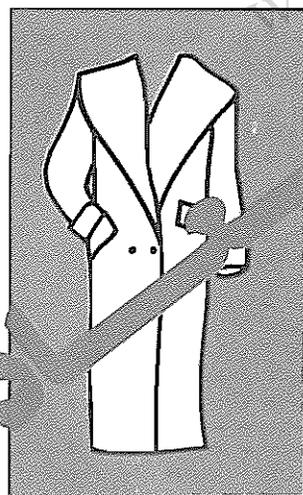
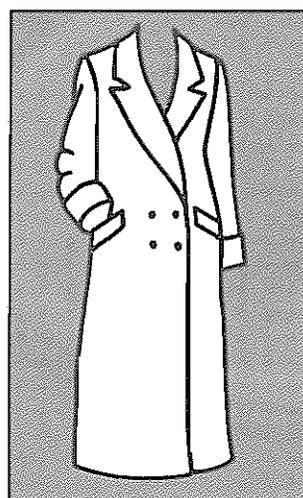
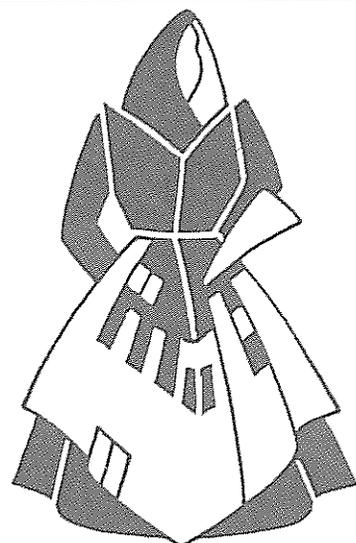
۲ - آبگوشت را از صافی عبور دهید. پیاز را خرد کنید و در بقیه کره سرخ کنید تا طلایی شود. آرد را به تدریج به پیاز - روغن اضافه کنید و آن را هم بزنید. سپس آبگوشت را نیز با آرد و پیاز - روغن مخلوط کنید و خوب هم بزنید.

کمی از مخلوط بالا را با زرده تخم مرغ خوب به هم بزنید و بعد آن را داخل قابلمه سوپ بریزید. سپس سوپ را از روی گاز بردارید.

# آناهیتا

بزرگترین

مانتو سرای تهران



با مجموعه‌ای از جدیدترین و بهترین‌های:  
مانتو - پالتو - بارانی - کاپشن - روسری

تلفن: ۸۸۲۲۹۲۹

۸۸۲۱۱۱۸

میدان هفتم تیر

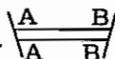
ابتدای مفتح جنوبی

# مقدمات الگو

می‌دهد که کدام قسمت الگو مربوط به هم است و شما باید شماره‌های مشابه را روی هم قرار دهید.



بلندتر کردن: این قسمت از الگو باید از سرفلش تا اندازه‌ای که نشان داده شده است دراز شود. طول درز را با دقت در سه یا چهار قسمت به طرف پایین اندازه بگیرید و با اندازه‌هایی که روی الگو نشان داده شده است، آن را بلندتر کنید.



خط تقاطع: وقتی چنین علامتی وجود دارد نشانه این است که الگو یک تکه نیست. باید اول قسمت اصلی الگو را رسم کنید و بعد بقیه آن را، با همان شماره یا حرف مشابه بکشید و به قسمت اصلی وصل کنید.

## توجه:

- قبل از بریدن پارچه، تمام قسمتهای الگو را روی پارچه قرار دهید.
- برای دوخت پارچه‌هایی که کش می‌آیند، درزها را همراه یک نوار باریک و نازک نیم‌سانتی، مثل روبان، چرخ کنید.
- لایی هیپگاکه احتیاج به زاپاس یا درز ندارد.
- همیشه قبل از دوخت کامل، درزها را یکی یکی پس از چرخ کردن، اتو کنید.

- برای دوخت پارچه، همیشه دورتادور الگو دو سانتیمتر زاپاس بگذارید.
- می‌توانید به جای کوک شل زدن یا صابون کشیدن از رولت استفاده کنید.
- کاغذ رولت در رنگهای سفید، زرد و قرمز در فروشگاههای لوازم خیاطی موجود است.

اندازه‌های طبیعی برای نوجوانان

اندازه	۳۶	۳۸	۴۰
دور سینه	۸۳	۸۷	۹۰
دور کمر	۵۹	۶۲	۶۴
دور باسن	۹۰	۹۲	۹۶
قد بالاته جلو	۴۳	۴۳	۴۴
قد بالاته پشت	۴۰	۴۰	۴۰
فاصله سینه	۲۴	۲۴	۲۵
کارور پشت	۳۵	۳۵	۳۶
سرشانه	۱۲	۱۲/۵	۱۳
دور گردن	۳۴	۳۴	۳۵
قد آستین	۵۶	۵۷	۵۸
قد دامن	۵۸	۵۹	۶۰
قد شلوار	۹۰	۹۳	۹۵

اندازه‌های طبیعی برای خانمها

اندازه	۳۶	۳۸	۴۰	۴۲
دور سینه	۸۴	۸۸	۹۰	۹۴
دور کمر	۶۰	۶۵	۶۶	۷۰
دور باسن	۹۰	۹۴	۹۶	۱۰۰
قد بالاته جلو	۴۳	۴۳/۵	۴۳/۵	۴۴
قد بالاته پشت	۴۰	۴۰	۴۰	۴۰
فاصله سینه	۲۴	۲۵	۲۵	۲۶
کارور پشت	۳۵	۳۶	۳۶	۳۷
سرشانه	۱۲/۵	۱۳	۱۳	۱۳
دور گردن	۳۴	۳۵	۳۵	۳۶
قد آستین	۵۶	۵۸	۵۸	۵۹
قد دامن	۵۹	۶۱	۶۲	۶۳
قد شلوار	۹۵	۹۷	۹۷	۹۸

اندازه برای بچه‌ها

سن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
شماره قد	۸۰	۸۸	۹۶	۱۰۲	۱۱۰	۱۱۶	۱۲۲	۱۲۸	۱۳۳	۱۳۸	۱۴۳	۱۴۸	۱۵۲	۱۶۰	۱۶۲
سینه	۵۴	۵۶	۵۸	۶۰	۶۲	۶۴	۶۶	۶۸	۷۰	۷۲	۷۴	۷۶	۷۸	۸۰	۸۲
کمر	۵۲	۵۴	۵۶	۵۸	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۶	۶۶	۶۶	۶۶
باسن	۵۸	۶۰	۶۲	۶۴	۶۶	۶۸	۷۰	۷۲	۷۴	۷۶	۷۸	۸۱	۸۴	۸۸	۹۰
قد بالاته جلو	۲۰	۲۱	۲۲/۵	۲۳	۲۴/۵	۲۵	۲۶	۲۶/۵	۲۷	۲۷/۵	۲۸	۲۸/۵	۲۹	۲۹/۵	۳۰
قد بالاته پشت	۱۹	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۴/۵	۲۵	۲۶/۵	۲۷	۲۷/۵	۲۸	۲۸/۵	۲۹	۲۹/۵	۳۰
سرشانه	۷/۵	۸	۸/۵	۹	۹	۹/۵	۱۰	۱۰/۵	۱۱	۱۱/۵	۱۲	۱۲	۱۲/۵	۱۳	۱۳
قد دامن	۱۹	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴
قد شلوار	۴۲	۴۸	۵۴	۵۷	۶۲	۶۷	۷۰	۷۲	۷۴	۷۷	۸۰	۸۳	۸۷	۹۰	۹۲

ضمیمه طرح و الگوی «زنان» شامل طرحهای لباس، راهنمای مدلها و الگو است. با توجه به طریقه رسم الگو، به راحتی می‌توانید مدل مورد نظر خود را بدوزید. به خاطر داشته باشید که تمام خطوط، شماره‌ها و نشانه‌هایی که در راهنمای مدلها وجود دارد، برای پرهیز از اشتباه و نیز دقت در کار رسم شده است. این قسمتها را با دقت بکشید تا بعد از بریدن پارچه دچار اشتباه نشوید. طرز انداختن الگو روی پارچه برای هر مدل مشخص شده است تا در مصرف پارچه حداکثر صرفه‌جویی به کار رود.

## طریقه رسم الگو:

- مدل دلخواهتان را انتخاب کنید و با توجه به شماره و اندازه کنار آن، به راهنمای الگو مراجعه کنید.
- رنگ خط الگو و شکل آن در توضیح آن مدل در قسمت راهنمای مدلها آمده است. با توجه به آن و شماره‌های تکه‌های مختلف مدل، الگوی مورد نظرتان را روی نقشه بیاورید.
- بعد از کشیدن الگو از روی نقشه تمام خطوط، شماره‌ها و نشانه‌هایی که روی تکه‌های مختلف مدل در راهنما وجود دارد باید روی نقشه شما منتقل شده باشد تا الگوی دقیقی در دست داشته باشید.
- برای راحتی کار می‌توانید نقشه را روی میز پهن کنید. سپس کاغذ پوستی یا روغنی را روی آن بگذارید تا تمام خطوط نقشه به آسانی دیده می‌شود.

## نشانه‌ها:

تای پارچه: جایی که این علامت وجود دارد باید پارچه را با عرضی که لازم است تا کنید و بعد الگو را روی آن قرار دهید.

کیس خوردن: لبه پارچه را با بخیه‌های ریز جمع کنید، روی آن پارچه مرطوب بیاورید و اتو بکشید. کمی بعد آن را کیس دهید.

شکاف: این علامت محل دوختن زیپ یا دکمه را نشان می‌دهد.

چاک جیب: این علامت چاک جیب و محل جا دکمه را نشان می‌دهد.

چین دادن: برای جمع کردن یا چین دادن، دو مرتبه این قسمت را با چرخ بدوزید و موقع جمع کردن، هر دو نخ قسمت زیر دوخت را با هم بکشید و جمع کنید. مثل کمر دامن یا حلقه آستین.

جهت قرار گرفتن: این علامت برای جهت قرار گرفتن پارچه راه‌راه یا برای جهت پرز و کرک پارچه است.

پیلی: دو قسمتی را که با علامت نشان داده شده با دقت روی یکدیگر قرار دهید.

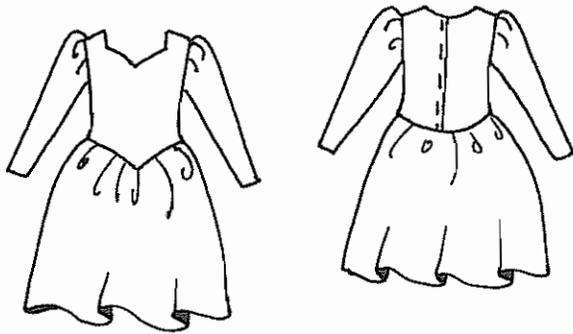


شماره‌های ریز درزها یا محل دوخت: این شماره‌ها نشان

# راهنمای مدلها

## طرف الف نقشه

مدل یک:

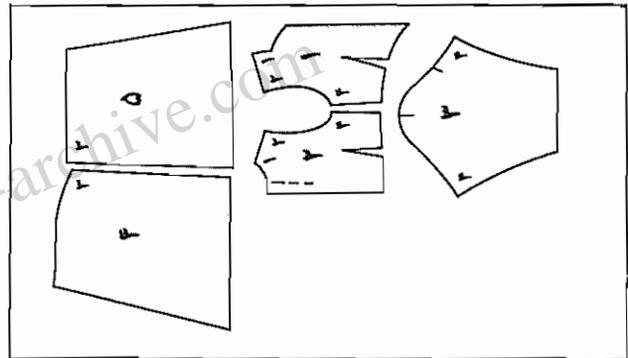


لباس بچه در اندازه‌های ۷ و ۸ و ۱۰ ساله

- ۱ - بالاتنه جلو
- ۲ - بالاتنه پشت
- ۳ - آستین
- ۴ - دامن جلو
- ۵ - دامن پشت

راهنمای دوخت:

کمر بند لباس را در اندازه  $15 \times 80$  سانتیمتر و پایونهای سرشانه را در اندازه  $25 \times 12$  سانتیمتر بدون زاپاس ببرید.



رنگ خط الگو: قرمز

خط الگوی ۷ ساله

خط الگوی ۸ ساله

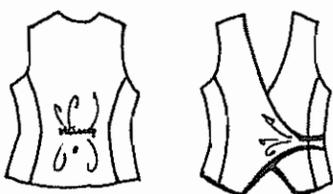
خط الگوی ۱۰ ساله



مدل دو:

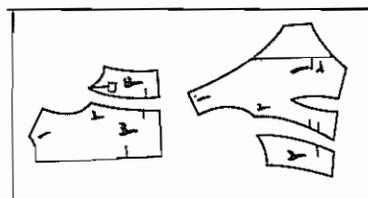
جلیقه در اندازه‌های ۳۶ و ۳۸ و ۴۰

- ۱ - تکه جلوی جلیقه
- ۲ - تکه زیر بغل جلو
- ۳ - تکه پشت جلیقه
- ۴ - تکه زیر بغل پشت



راهنمای دوخت:

برای کمر بند جلیقه یک نوار به اندازه دور کمر خودتان ببرید که عرض آن هشت سانتیمتر باشد و هنگام دوخت دولا شود. قسمت علامت گذاشته شده در تکه پشت جلیقه را کش بدوزید.



رنگ خط الگو: سبز

خط الگوی ۳۶

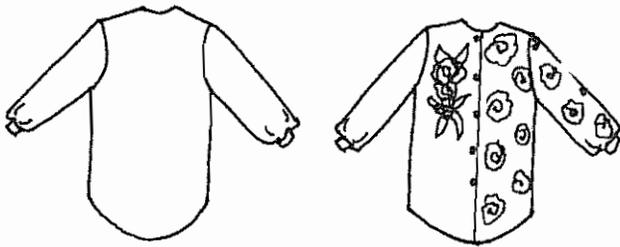
خط الگوی ۳۸

خط الگوی ۴۰



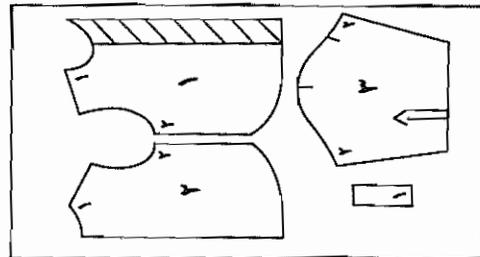
بلوز گلدان در اندازه‌های ۳۸ و ۴۰ و ۴۲

- ۱ - بالاتنه جلو
- ۲ - بالاتنه پشت
- ۳ - آستین
- ۴ - مچ



راهنمای دوخت:

برای دوخت بلوز، تکه‌ها را از روی شماره به هم وصل کنید. پارچه پشت بلوز راه‌راه است. برای گل قسمت چپ بلوز می‌توانید از همان پارچه گلدان، چند گل درآورید و آن را روی قسمت راه‌راه تکه‌دوزی کنید.



رنگ خط الگو: آبی

خط الگوی ۳۸

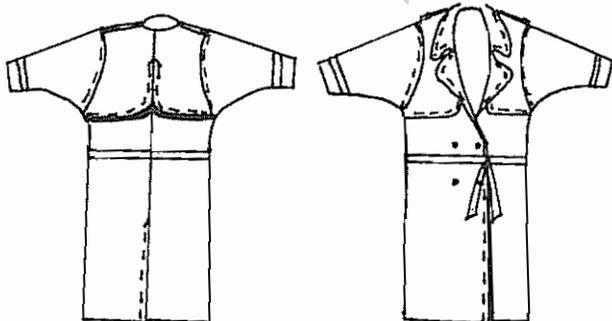
خط الگوی ۴۰

خط الگوی ۴۲

## طرف ب نقشه

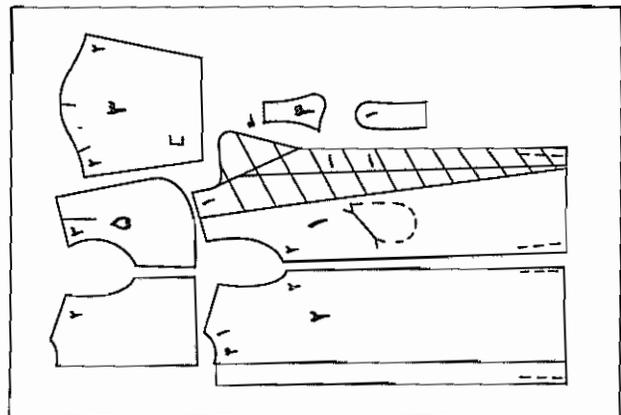
بارانی در اندازه‌های ۴۰ و ۴۲

- ۱ - بالاتنه جلو
- ۲ - بالاتنه پشت
- ۳ - آستین
- ۴ - یقه پشت
- ۵ - تکه روی بالاتنه جلو
- ۶ - تکه روی بالاتنه پشت
- ۷ - بند روی آستین



راهنمای دوخت:

کیسه جیب را مطابق الگوی جیب با زاویه درآورید و دو مرتبه بپزید. دهنه جیب را به عرض شش سانتیمتر و طول دهنه جیب مندرج روی الگو درآورید.



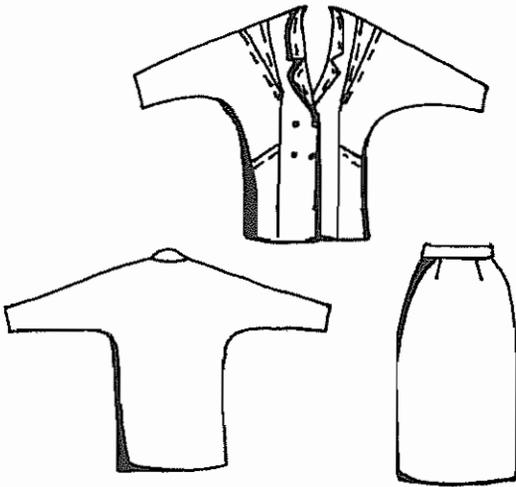
رنگ خط الگو: سبز

خط الگوی ۴۰

خط الگوی ۴۲

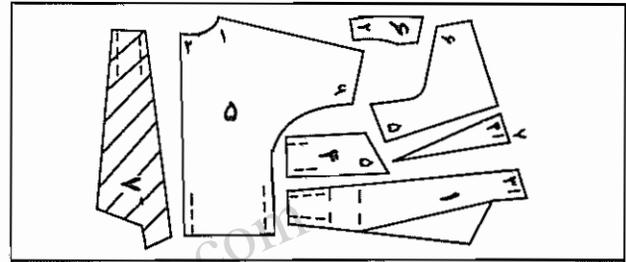
## مدل پنج:

- کت - دامن سبز راهراه در اندازه‌های ۳۸ و ۴۰ و ۴۲
- ۱ - تکه جلوی بالاتنه (راهراه)
  - ۲ - برش سبز ساده
  - ۳ - تکه باقیمانده کت و آستین (راهراه)
  - ۴ - تکه جیب کت
  - ۵ - بالاتنه پشت و آستین (راهراه)
  - ۶ - یقه پشت کت (ساده)
  - ۷ - سجاف یقه پایین کت (راهراه)
  - ۸ - برای دامن از دامن الگوی شماره پنج استفاده کنید.



### راهنمای دوخت:

تکه‌های بالاتنه را از روی شماره به هم وصل کنید. برای سجاف دهنه جیب، پارچه‌ای به اندازه دهنه جیب و به عرض شش سانتیمتر، بدون زاپاس درآورید و بدوزید.



رنگ خط الگو: آبی

خط الگوی ۳۸

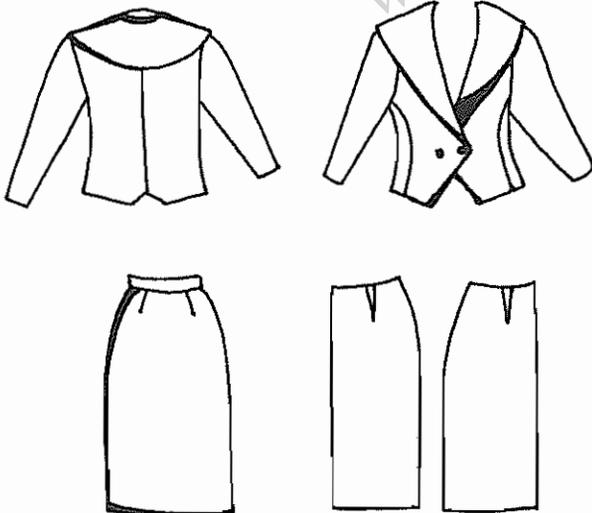
خط الگوی ۴۰

خط الگوی ۴۲

## مدل شش:

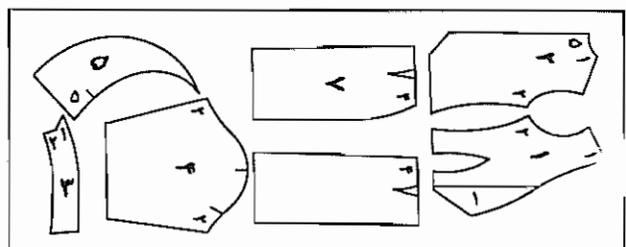
کت - دامن قرمز در اندازه‌های ۳۸ و ۴۰ و ۴۲

- ۱ - بالاتنه جلو
- ۲ - بالاتنه پشت
- ۳ - تکه زیر بغل جلو
- ۴ - آستین
- ۵ - یقه کت
- ۶ - جلوی دامن
- ۷ - پشت دامن



### راهنمای دوخت:

برای دوخت یقه، سجاف را مطابق الگوی بالاتنه در قسمت یقه پشت و جلو درآورید و یقه و بالاتنه را به وسیله سجاف به هم وصل کنید. مطابق دورتادور پایین کت، به اندازه پنج سانتیمتر، سجاف درآورید و آن را به پایین و دورتادور کت بدوزید. برای کمر دامن تکه‌ای به اندازه دور کمر و به عرض ۱۰ سانتیمتر ببرید به دور کمر وصل کنید.



رنگ خط الگو: قرمز

خط الگوی ۳۸

خط الگوی ۴۰

خط الگوی ۴۲

