

صعود



نامنامه خبری فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی / شماره ۴ / خرداد ۱۳۸۸

چهارمین همایش تجلیل از

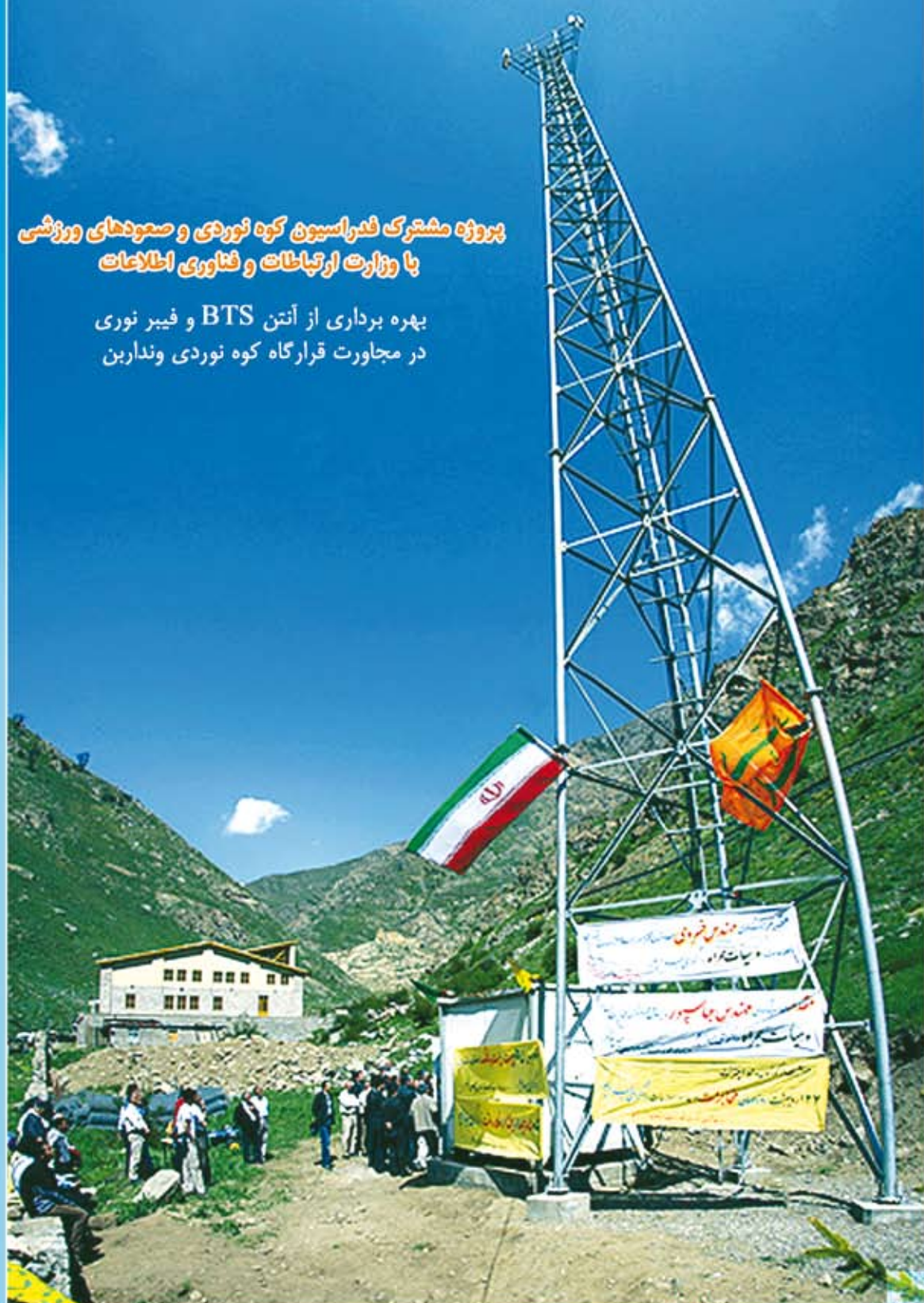
کوهنوردی پیشگسوتان

۲۵ خرداد ۱۳۸۸

- بهره برداری از آنتن BTS و فیبر نوری در قرارگاه ونداربن
- یادمان کوه نورد فقید زنده یاد مهدی اعتمادفر
- گزارشی از تیم اعزامی منتخب مربیان غارنوردی به لهستان

**پروژه مشترک فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی
با وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات**

بهره برداری از آنتن BTS و فیبر نوری
در مجاورت قرارگاه کوه نوردی و نندارین



رأی روشن ز بزرگان کهنسال طلب

وقتی صحبت از یک پیش‌کسوت می‌شود و مجالی برای هم نشینی با وی فراهم می‌گردد، در هر عرصه و زمینه‌ای، اغلب افراد ترجیح می‌دهند زانوی ادب بر زمین زنند و صبوری پیشه کنند تا بیشتر شنونده باشند. در کوه نوردی هم ماجرا جدا از دیگر عرصه‌ها نیست و ارزش و احترام یک کوه نورد پیش‌کسوت و گوش جان سپردن به گفته‌های او و به کار بستن توصیه‌هایش بسیار اثر گذار است.

هر چند هنوز تعریف و دسته‌بندی مشخص و مدونی برای اطلاق واژه‌ی پیش‌کسوت به افراد موجود نیست، اما آنچه مسلم است و در مفهوم عام؛ آنان که عمری را با تمام وجود، صرف پرداختن، توسعه و تعالی پدیده‌های مثبت اجتماعی کرده‌اند و در واقع در آن حوزه به جوامع بشری روزگار خود، خدمات صادقانه و قابل توجهی را ارائه کرده‌اند که اثر آن حتی تا سالیان سال ماندگار و مفید است، می‌توانند در زمره‌ی پیش‌کسوتان قرار گیرند. گنجینه‌های گرانقدری که تجلیل و تکریم آنان بر هر نسلی واجب است.

تجلیل از مقام شامخ این بزرگان و خادمان ورزش کوه نوردی که امسال توفیق برگزاری چهارمین همایش آن میسر شده، اندک کاری است که فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی به عنوان متولی این ورزش برای این ارجمندان گرانمایه انجام می‌دهد و مطمئناً خود نیز در راستای مدیریت مطلوب و تعیین راهبردهای اساسی این رشته ورزشی از دانش و تجربیات ارزشمند این عزیزان بهره‌مند خواهد بود.

دقیقاً مصداق آن عبارت زیبا که: «رأی روشن ز بزرگان کهنسال طلب»

قابل توجه هیئت‌های کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان‌های
سراسر کشور:

امکان انتشار اخبار، گزارش‌ها، برنامه‌ها و عکس‌ها در «صعود»

به اطلاع همکاران محترم در کار گروه‌های روابط عمومی در
هیئت‌های سراسر کشور می‌رساند، نشریه صعود آمادگی دارد اخبار،
گزارش برنامه‌ها، تصاویر و سایر فعالیت‌های شاخص آن استان را به
صورت ماهیانه منتشر نماید.

لذا مستدعی است در صورت تمایل؛ موارد مربوطه را به صورت فایل
کمپیوتری حداکثر تا تاریخ بیستم هر ماه به آدرس پست الکترونیکی
Sooud@mfi.ir ارسال نمائید.

نشریه صعود در حال حاضر با یک هزار نسخه تیراژ برای تمامی مدیران
و ادارات تابعه سازمان تربیت بدنی، کمیته ملی المپیک، فدراسیون‌ها و
هیئت‌های کوه‌نوردی، برخی از سازمان‌ها، نهادها، تشکلات، دانشگاه‌ها،
فروشگاه‌ها و سایر مبادی ورزشی توزیع می‌شود.

ماهنامه خبری صعود

فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی
تهیه و تدوین در کارگروه روابط عمومی

سرمدبیر: حسین رضایی
همکاران این شماره:

رضا زارعی
محمود هاشمی
روشن امین‌نیا
داوود مرادی
نرگس روحانی
حنیف شعاعی
نوید فهیمی
افشین ضیائی‌ان

تلفن: ۶ - ۲۲۵۶۹۹۹۵

نسخه الکترونیکی: Sooud@mfi.ir

Email: Sooud@mfi.ir

صعود آگهی می‌پذیرد

بهره‌برداری از آنتن BTS و فیبر نوری در قرارگاه ونداربن



روز پنج شنبه ۳۱ اردیبهشت ماه؛ در راستای تحقق پروژه‌ی مشترک مابین فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی و وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، آنتن بی تی اس و فیبر نوری نصب شده در قرارگاه ونداربن به بهره‌برداری رسید.

بهره‌برداری از این پروژه که منجر به تقویت و پوشش مطلوب و گسترده‌ی تلفن همراه در ونداربن، ارتفاعات علم کوه و پیرامون آن و امکان اتصال به اینترنت پر سرعت در قرارگاه‌های منطقه خواهد شد، طی مراسمی با حضور مسئولین و پرسنل فدراسیون و وزارت ارتباطات، کوه نوردان و تنی چند از پیشکسوتان این رشته انجام شد.

مهمترین رویکرد اجرای این پروژه‌ی ارزشمند؛ تدقیق و تسریع در عملیات جست و جو و امداد رسانی به کوه نوردان حادثه دیده در ارتفاعات منطقه است.

تقدیر ریاست فدراسیون از؛

اقدامات انجام گرفته جهت انتقال پیکر سه کوه نورد جان باخته در دماوند



در پی حادثه‌ی ناگوار جان باختن سه کوه نورد هرمزگانی (در قالب یک تیم یازده نفره) در ارتفاعات دماوند که علی‌رغم هشدارهای عوامل فدراسیون مستقر در بارگاه سوم؛ مبنی بر انصراف از صعود به قله، با بی‌توجهی به این هشدارها حادث شد؛ با مساعد شدن نسبی شرایط جوی، یک تیم چهار نفره متشکل از کوه نوردان هیأت تهران و تنی چند از کوه نوردان مازندرانی به صورت داوطلبانه با سرپرستی: کیومرث بابازاده و سرپرستی فنی: هادی آبادیخواه صبح روز پنج شنبه عازم ارتفاعات دماوند شدند تا با هدایت «مهدی معماری» (سرپرست تیم حادثه دیده) پیکر جان باختگان را به پائین منتقل کنند و در نهایت پس از تلاش زیاد موفق به این کار شدند.

به همین جهت ریاست فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی با صدور اطلاعیه‌ای؛ از زحمات و تلاش‌های ارزنده و بی‌شائبه‌ی؛ یکایک اعضای تیم انتقال پیکر سه کوه نورد جان باخته در ارتفاعات دماوند، که به صورت داوطلبانه با سازماندهی شایسته‌ی هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان تهران و سرپرستی و هدایت فنی مناسب توسط افراد با تجربه، این عملیات در شرایط بسیار دشوار و صعب‌العبور منطقه، به بهترین نحو ممکن صورت گرفت.

؛ تقدیر و تشکر کرد.

هم چنین فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی مراتب تأسف، همدردی و تسلیت خود را به جهت این ضایعه‌ی دردناک به خانواده‌های داغدار جان باختگان و جامعه‌ی کوه نوردی کشور ابراز می‌نماید.

اعزام یک تیم سنگ نوردی از هیئت کرمان به ترکیه



یک تیم سنگ نوردی داخل سالن متشکل از ۷ سنگ نورد، یک مربی، یک مربی بدنساز و یک سرپرست اواخر اسفند ماه سال ۸۷ با سازماندهی اداره کل تربیت بدنی و هیئت استان کرمان جهت تمرین سنگ نوردی بر روی دیواره‌های طبیعی منطقه‌ی الیمپوس عازم ترکیه شدند. اعضای این تیم در این اعزام موفق به صعودهایی با درجه سختی ۵،۱۴ شدند.

تلاش برای صعود به قله‌ی برودپیک از مسیری نو



تلاش برای صعود به قله‌ی برودپیک از مسیری نو توسط باشگاه آرش با حضور نمایندگان این باشگاه در فدراسیون بررسی شد. مهدی داور پور از مربیان و عضو هیئت رئیسه‌ی فدراسیون، رضا زارعی به عنوان هیمالیانورد، خبره‌ی ورزشی و رئیس کارگروه کوه نوردی، سید مرتضی موسوی بازرس، حسین رضایی روابط عمومی، همایون بختیاری هم به عنوان روابط بین الملل فدراسیون و هم دبیر باشگاه آرش، کیومرث بابازاده به عنوان سرپرست و حسین خوش چشم به عنوان یکی از اعضای فنی تیم، به علاوه‌ی حمید اولنج و حسن نجاریان دو تن از اعضای با تجربه‌ی تیم‌های ملی هیمالیا نوردی کشورمان در سال‌های گذشته؛ که تجربه‌ی سرپرستی، حضور و صعود قله‌ی برودپیک را نیز در کارنامه‌ی خود دارند از اعضای حاضر در جلسات بررسی این صعود بودند.

هدف گذاری دقیق و عزم جدی برای به ثمر نشستن تلاش تیم، دقت ویژه در انتخاب نفرات تیم؛ متشکل از افراد قوی، با اراده، با استقامت و با تجربه، تبیین و تأکید اهمیت جایگاه سرپرستی و نقش بسیار حساس وی و ...

شایان ذکر است اعضای باشگاه آرش ضمن سپاس از مساعدت‌های فدراسیون و ارائه‌ی نظرهای فنی و کارشناسی خواستار تداوم این همکاری‌ها شدند.

در این بررسی‌ها توضیحات مربوط به مسیر مربوطه از طریق عکس‌های تهیه شده، ارائه گردید و بحث و تبادل نظرهای فنی پیرامون موضوع صورت گرفت و موارد مختلفی مطرح شد، از جمله: درخواست حضور ناظر فنی و با تجربه‌ی فدراسیون در اردوهای آماده سازی، همراهی پزشک ارتفاع، مشارکت در اطلاع رسانی پایدار و پاک، بررسی و

پشتیبانی و حمایت فدراسیون از صعودهای برون مرزی سال جاری



لاریک نگاه؛



اقداماتی از قبیل:

اخذ مجوز شورای برون مرزی سازمان تربیت بدنی
تامین تجهیزات و وسایل مورد نیاز
مشاوره‌های فنی و امور آموزشی
امور بین الملل و اعزام
پوشش خبری

- ✓ صعود تیم ۱۱ نفره مردان هیئت تهران به قله گاشر بروم ۲
- ✓ صعود تیم ۹ نفره مردان هیئت سراب به قله گاشر بروم ۲
- ✓ صعود تیم ۱۰ نفره بانوان هیئت تهران به قله اسپانیک
- ✓ صعود تیم ۱۱ نفره باشگاه آرش به قله برودپیک از مسیری نو

گزارشی از اعزام تیم منتخب مربیان غارنوردی جهت برنامه آموزشی و پیمایشی به کشور لهستان

روشن امین نیا



پیرو هماهنگیهای بعمل آمده در حاشیه اجلاس جهانی کوه نوردی UIAA که پاییز سال ۱۳۸۷ به میزبانی ایران برگزار گردید و مساعدت و پیگیری فدراسیون کوه نوردی، کارگروه کوه نوردی و بخش غارنوردی و کارگروه روابط بین الملل فدراسیون؛ نخستین تیم منتخب مربیان غارنوردی کشور از طرف فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران جهت شرکت در دوره های آموزشی، فراگیری و مرور روشها و متدهای نوین و غارنوردی مشترک در ۱۵ اردیبهشت ماه ۱۳۸۸ به کشور لهستان اعزام گردید.

پس از توافقات اولیه و نظر مساعد مسئولین فدراسیون کوه نوردی ایران و همتایان لهستانی تلاش چند ماهه ای آغاز گردید که در طی آن زمانبندی دوره آموزشی، انتخاب، بررسی محل و غارهای مورد نظر برای پیمایش (با توجه به شرایط آب و هوایی)، عناوین و محتوای دروس آموزشی، اولویت بندی دروس دوره آموزشی، شرایط و امکانات اسکان، تغذیه، ایاب و ذهاب، هزینه ها و ... مورد بحث و تبادل نظر و توافق قرار گرفت که حاصل آن، توافق برای برگزاری دوره آموزشی با موضوعات:

تکنیکهای تک طناب (SRT)، نجات شخصی، نجات دسته های کوچک، امداد و نجات، ایمنی در غارنوردی، ایمنی در کوه، استراتژی در اکتشاف و برنامه های غارنوردی، تئوری Belay، زمین شناسی غارها و کارست، کارتوگرافی و جهت یابی، تاریخ غارنوردی، مناطق کارستی در جهان و پیمایش چند غار مهم در منطقه تاترای لهستان بود.

از سویی دیگر با توجه به ظرفیت اعلام شده از طرف لهستان تعدادی از مربیان غارنوردی با توجه به سابقه مربیگری و فعال بودن افراد در سالهای اخیر برگزیده شدند:

- امیر حسین جابر انصاری - مسئول بخش غارنوردی و سرپرست تیم از استان تهران
- وحید مصدري از استان تهران
- علیرضا بلاغی از استان قزوین
- پیمان یآوری از استان کرمانشاه
- و دکتر مسعود حمیدی از استان گیلان



به منظور آمادگی و هماهنگی تیم اعزامی، دو اردو برگزار شد که اولین مرحله اردو در روزهای ۱۵ و ۱۶ اسفند ماه ۱۳۸۷ در منطقه بند یخچال و دومین مرحله

اردو در روزهای ۲۷ و ۲۸ فروردین ماه ۱۳۸۸ در پلور برگزار گردید.

تیم منتخب مربیان غارنوردی در تاریخ ۱۵ اردیبهشت ۱۳۸۸ از طریق رم به ورشو پایتخت لهستان اعزام گردید، تیم پس از ورود و استقبال مسئولین لهستانی و انجام هماهنگیهای مقدماتی، در دوره آموزشی شرکت کرد، در این دوره پیشرفته مربیگری، ۱۲ غارنورد زبده لهستانی (انتخابی از بین ۷۰۰ متقاضی و با تجربه سالها پیمایش و آموزش و با تجربه ی غارنوردی صدها غار در سراسر جهان) نیز شرکت داشتند، سطح بسیار بالای دوره و حضور اساتید ممتاز در رشته های مختلف، مرور و آموزش مباحث نوین غارنوردی، غارشناسی و متدهای آموزش از ویژگیهای منحصر بفرد این دوره بشمار می رفت.

پس از طی موفقیت آمیز دوره، تیم اعزامی به همراه آندری چیچفسکی (غارنورد مشهور اروپا و جهان) و گروه منتخب وی به منطقه تاترا در لهستان عزیمت کردند و با توجه به زمانبندی و شرایط آب و هوایی، سه غار مهم منطقه را با موفقیت پیمایش کردند و برای اولین بار پرچم سه رنگ ایران را در اعماق این غارها نصب کردند.

لازم به ذکر است که کوههای تاترا (Tatra) یا Tatry در بین دو کشور لهستان و اسلواکی قرار دارند که در واقع مرز طبیعی دو کشور محسوب می شوند، مساحت کلی این کوهستان ۷۵۰ کیلومتر مربع می باشد که تا سال ۲۰۰۷ حدود ۷۷۱ غار در منطقه تاترا کشف شده که عمده آنها در بخش لهستانی تاترا قرار دارند، عمیق ترین و طولانی ترین غارهای کشور لهستان نیز در این منطقه قرار گرفته اند، مجموع طول غارهای کشف شده متجاوز از ۱۲۴ کیلومتر است که اکثرا غارهای آهکی می باشند.

عمیق ترین و طولانی ترین غار لهستان که Jaskinia Wielka و Snieżna نام دارد در منطقه تاترا است، عمق این غار ۸۲۴ متر و طول آن در حدود ۲۳ کیلومتر می باشد.

سرانجام تیم منتخب مربیان غارنوردی ایران در تاریخ ۱۰ خرداد ۱۳۸۸ با استقبال مسئولین فدراسیون به میهن بازگشتند.

ادامه در صفحه بعد

امید است که دستاوردهای آموزشی این دوره نیز به گسترش غارنوردی در ایران و ارتقاء سطح علمی و فنی این رشته منتهی شود و انجام برنامه های پیمایشی تیم، سرآغاز و انگیزه ای برای دیگر غارنوردان ایرانی جهت انجام برنامه های برون مرزی و بین المللی باشد.

در پایان لازم است از مساعدت و حمایت جناب آقای مهندس شعاعی ریاست محترم فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی، جناب آقای افلاکی دبیر محترم فدراسیون و جناب آقای زارعی ریاست محترم کمیته کوه نوردی تقدیر و تشکر ویژه ای شود که بی شک بدون کمک این بزرگواران انجام این برنامه میسر نبود.

بخش غارنوردی کمیته کوه نوردی، از ابتدای فعالیت خود در سال ۱۳۷۵ همواره سعی کرده است در انجام یکی از وظایف اصلی خود یعنی آموزش، تلاش کند و در این راستا و در همان سال با بکارگیری مربیان برجسته فرانسوی و برگزاری اولین دوره آموزشی با حضور ۴۰ نفر از علاقمندان، اولین گام را در راه آموزش غارنوردی بر پایه اصول صحیح و بروز دنیا برداشت، تهیه و تالیف طرح درسهای آموزشی غارنوردی در سه سطح کارآموزی، پیشرفته و مربیگری و انجام ویرایشهای مختلف، برگزاری دوره های متعدد غارنوردی و آموزش علاقمندان این رشته در سطوح مختلف و در سراسر کشور از اهم فعالیتهای این بخش در زمینه آموزش در سالهای اخیر بوده است.

بازدید مسئولین فدراسیون کوه نوردی از خط تولید شرکت «هفت گوهر»

شرکت «هفت گوهر» به تازگی موفق به اخذ گواهی «CE» اعتباری بین المللی برای ورود محصولات تولیدی به بازار اتحادیه ی اروپا می باشد، شده است. در عین حال، این گواهی به عنوان اعتباری در کنترل کیفیت، مورد وثوق سایر کشورهای دنیا نیز می باشد. در همین راستا این شرکت در تلاش برای اخذ تأییدیه از سوی فدراسیون جهانی کوه نوردی (UIAA) است.

گفتنی است: شرکت «هفت گوهر» در سال ۸۶ نیز موفق به اخذ استاندارد سیستم مدیریت کیفیت (ISO ۹۰۰۱) شده بود.



رئیس فدراسیون کوه نوردی به همراه دبیر و تنی چند از مسئولین این فدراسیون از خط تولید لوازم و تجهیزات کوه نوردی و سنگ نوردی شرکت «هفت گوهر» به مدیریت «مهندس سلیمانی» بازدید کردند. در حاشیه ی این بازدید که در راستای اصل حمایت از تولید کنندگان داخلی صورت گرفت،

پیرامون مشکلات این بخش صنعتی، رونق و انتظارات مصرف کننده، ارتقاء کیفیت، عرصه ی رقابتی محصولات و چشم اندازهای ورود به بازار بین المللی بحث و تبادل نظر شد. شایان ذکر است؛

دیدار «مهدی عمیدی» فاتح مانسلو با رئیس فدراسیون



«مهدی عمیدی» صعود کننده به قله ی مانسلو - هشتمین قله ی بالای هشت هزار متر جهان به ارتفاع ۸۱۶۳ متر- با حضور در فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی طی جلسه ای دو ساعته با مهندس محمود شعاعی دیدار و گفت و گو کرد.

وی گزارش کاملی از برنامه ی مستقل خود و سایر همندردانش را به همراه فیلم و عکس به رئیس فدراسیون ارائه کرد و شعاعی نیز ضمن تبریک گفتن و تقدیر از تلاش ستودنی وی و سایر اعضای تیم در کسب این افتخار ارزنده، از انعکاس مورد نظر در رابطه با این صعود و سایر موارد درخواستی حمایت کرد.

برگزاری آزمون ورودی به دوره مربیگری کوه پیمائی



نتایج نهائی این آزمون در پایگاه فدراسیون به
آدرس www.mfi.ir درج شده و به هیئت های
کوه نوردی استانها نیز ابلاغ گردیده است .

در اجرای تقویم ورزشی سال ۱۳۸۸ فدراسیون کوه نوردی و
صعودهای ورزشی، آزمون ورودی به دوره مربیگری ملی کوه پیمائی در
درجات ۳ و ۲ و در بخش های آقایان و بانوان به مدت ۲ روز در منطقه
سنگ نوردی بند یخچال برگزار گردید. در این آزمون جمعاً ۸۹ کوه پیما
شرکت نمودند که ۷۰ نفر آنان از آقایان و مابقی بانوان بودند .



گزارشی از کارگروه پزشکی کوهستان فدراسیون

دوره های آموزشی مقدماتی امداد و کمکهای اولیه کوهستان در سراسر کشور (نیمه دوم ۸۷ و سه ماهه اول ۸۸)

- برگزاری کلاس، اخذ آزمون، صدور گواهی معتبر
از سوی فدراسیون برای قبول شدگان
لازم به ذکر است طی دوره مقدماتی برای
مربیان رشته های مختلف کوهنوردی ضروری بوده و از
آنجائیکه هیچ مرجعی تاکنون صلاحیت قانونی برای
برگزاری این گونه کلاسها را به طور مستقل اخذ ننموده
لذا حضور افراد در کلاسهای غیر فدراسیون صرفاً جهت
ارتقاء دانش پزشکی آن در زمینه کوهنوردی می باشد.
دوره های برگزار شده به شرح ذیل اعلام می
گردد:

زنجان	آبان ۸۷
تهران	فروردین ۸۷
رشت	اسفند ۸۷
مشهد	دی ۸۷
ساری	اسفند ۸۷
چالوس	اردیبهشت ۸۸
اصفهان	خرداد ۸۸
نیشابور	اردیبهشت ۸۸
مشهد	اردیبهشت ۸۸
زاهدان	خرداد ۸۸

- هیپوترمیا ۱/۵ ساعت
- سرمازدگی ۱/۵ ساعت
- گرمازدگی ۱/۵ ساعت
- نورزدگی ۱/۵ ساعت
- اصول و مبانی مقدماتی تغذیه در کوهنوردی -
آب و الکترولیت ۲ ساعت
- اصول و مبانی کمکهای اولیه با گرایش
(شناخت حوادث، ایمنی ها، پیشگیریها، ارزیابی
حادثه، آمادگی ها) ۲ ساعت
- صاعقه ۲ ساعت
- جعبه کمکهای اولیه ۱/۵ ساعت
بعد از اتمام درس از شرکت کنندگان آزمون بعمل
می آید و افرادی که نمره قبولی را احراز نمایند، مجدداً
تجدید آزمون خواهند شد .
* شرایط برگزاری کلاس:
- درخواست کتبی از فدراسیون کوهنوردی و
صعودهای ورزشی
- تنظیم برنامه زمانی کلاس پس از ارجاع درخواست
به کارگروه پزشکی فدراسیون
- معرفی مدرسین توسط کمیته پزشکی به مسئولان
برگزارکننده

در پی استقبال کوه نوردان و مربیان رشته های
کوهنوردی از برگزاری کلاسهای مقدماتی امداد و کمک
های اولیه کوهستان، این درخواستها از طریق هیئت
های کوهنوردی و صعودهای ورزشی اعلام و پس از
ارجاع به کارگروه پزشکی، زمانبندی لازم انجام شده و
تاکنون کارگروه پزشکی موفق به برگزاری دوره های
آموزشی در ۱۰ مرکز استان و شهرستان گردیده است.
این کلاسها با حضور و علاقمندی قابل تحسین
کوهنوردان و طبیعت گردان مواجه شده است.
مدرسین این دوره ها تماماً از پزشکان باتجربه در امر
کوهنوردی هستند که اکثراً مربی و دارای سوابق ارزشمند
در کوهنوردی و هیمالیانوردی می باشند.
مواد درسی دوره مقدماتی که ذیلاً اشاره می گردد
مطابق با استانداردهای کمیته پزشکی اتحادیه جهانی
کوهنوردی (UIAA medcom) و بر اساس
نظرسنجی از همکاران پزشک و کوهنورد و بر پایه مدل
نیاز کشور ما تدوین شده است.
شایان ذکر است دوره مقدماتی امداد و کمکهای
اولیه ۱۶ ساعته و در دو روز برگزار می گردد و طی آن
دروس زیر تدریس می گردد:
- فیزیولوژی ارتفاع - بیماریهای ارتفاع ۲/۵ ساعت

۳۰ اردیبهشت روز ایرانی اورست؛ و این بار از جبهه شمالی



به گزارش پایگاه summitclimb: آرنولد کاستر سرپرست تیم بین المللی صعود کننده از مسیر شمالی به قله اورست گفت: بین ساعت ۸ الی ۹ صبح ۳۰ اردیبهشت پنج عضو از گروه تحت سرپرستی وی به همراه ۵ شریا (باربر) به قله اورست رسیدند. به گفته ی وی عارف گرانیامیه ، نیمایزدی پور، آلن، هرو و راب به همراه ۵ شریای حمایت کننده به قله اورست رسیدند. این تیم پس از گذشت بیش از ۵۱ روز تلاش بر فراز اورست ایستادند. گفتنی است: دو کوه نورد ایرانی ۹ خرداد ماه با استقبال مسئولین فدراسیون کوهنوردی به میهن بازگشتند.

ایستادند. و بعد از گذشت یازده سال از کسب آن افتخار و درست در همان ۳۰ اردیبهشت دو ایرانی دیگر از جبهه شمالی. شایان ذکر است: فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی با هم کاری انجمن کوه نوردی دانشگاه صنعتی امیرکبیر گزارش برنامه ی صعود نیما یزدی پور به همراه تقدیر از وی و عارف گرانیامیه را در تاریخ ۱۲ خرداد ماه برگزار کرد. (عارف گرانیامیه به دلیل عارضه ی سرمازدگی حاضر نشد)



* به این دو کوه نورد افتخار آفرین ایرانی که به صورت مستقل به عنوان اولین ایرانیان موفق شدند به قله ی اورست از جبهه ی شمالی صعود کنند ، تبریک می گوئیم .
خاطر نشان می شود: ۳۰ اردیبهشت سال ۱۳۷۷ هجری شمسی ، ایرانیان برای اولین بار در قالب تیم ملی و از جبهه ی جنوبی ، بر فراز بام دنیا



برگزاری همایش تجلیل از هیمالیانوردان تیمهای ملی در همدان



مقارن با گرامیداشت چهارمین سالگرد صعود اولین بانوان مسلمان بر فراز اورست هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی همدان همایش با شکوه تجلیل از اعضای تیمهای ملی هیمالیا نوردی در سالیان گذشته و تنی چند از پیشکسوتان را به همراه صعود به قله الوند برگزار کرد.

با پیش کسوتان...



ناصر رستمی- سال ۱۳۳۸ - دریاچه تار

مصاحبه کننده: نرگس روحانی

متولد ۵ آذر ۱۳۱۴، در محله حسن آباد تهران.

فرزند ششم و آخر خانواده بود. برادر بزرگش مشوق او می‌شود تا کوه نوردی و اسکی را دنبال کند و او با استعداد و علاقه‌ای که به این دو رشته داشت؛ از برادر هم پیش‌تر می‌رود. او بیش از نیم قرن است که به کوه نوردی، مربی‌گری، امداد و نجات و خلاصه فعالیت در زمینه‌های مختلف مرتبط با کوه نوردی پرداخته است و هم‌اکنون نیز در قامت یک پیش‌کسوت با دلی جوان در دفتر تله‌سی‌یژ به علاقه‌مندان کوه و طبیعت خدمت می‌کند. توفیقی دست داد تا در اولین بخش از گفتگو با پیش‌کسوتان در خبرنامه‌ی صعود به سراغ وی برویم و از خاطرات و تجربیات ارزشمندش بهره‌مند شویم؛ استاد ناصر رستمی.

راهنما نداشتیم مسیر خود را خودمان مشخص کردیم و تصمیم گرفتیم بدون راهنما صعود کنیم این صعود در سال ۱۳۴۲ صورت گرفت.

ظاهرا در زمان ریاست تیمسار خاکبیز نیز به خارج اعزام شدید؟

بله در زمان ایشان نیز همراه با آقای نصرت‌الله نوری برای مدرسه کوه‌نوردی نظامی و یک دوره ۳ ماهه بهمن شناسی و سنگ نوردی به شمال ایتالیا اعزام شدیم.

آیا به قله قاره آفریقا نیز رفته‌اید؟

حدود سال ۵۰ بود که همراه عده‌ای به کشور تانزانیا و کنیا رفتیم و قله کلیمانجارو را فتح کردیم که بلندترین قله آفریقا بود و پرچم ایران را در آنجا به اهتزاز در آوردیم. البته ما اولین گروه ایرانی فاتح قله‌ای در آفریقا نبودیم قبل از ما برادران امیدوار قله کی بو که کوتاهتر از کلیمانجارو بود را فتح کرده بودند.

از این سفر خاطره جالبی به یاد دارم. زمانی که از شهر آدیس آبابا به سمت ایران پرواز کردیم هواپیما به علت اشکال فنی اجباراً در جده نشست و ما وقتی در جده از هواپیما پیاده شدیم ۳ روز به حج تمتع مانده بود و چون سفر صعودمان تمام شده بود و پولی برایمان باقی نمانده بود لذا به سفارات ایران در عربستان رفتیم. آنجا وقتی ماجرا را شنیدند با خوشرویی ما فاتحان کلیمانجارو را نصیب الحج کردند و تمام مخارج را به عهده گرفتند و ما نیز در قالب کاروانهای متعدد روزی ۳ بار زائران را به کوه حرا می‌بردیم.

از خانواده‌ی خود بگویید؟

من با یکی از شاگردان سنگ نوردی‌ام ازدواج کردم که ثمره آن یک پسر است که از اسکی‌بازان معروف می‌باشد و دو دختر دوقلو که این دو نیز اسکی‌باز و اکنون در کانادا زندگی می‌کنند.

آیا به کوه‌های هیمالیا نیز رفته‌اید؟ چه قله‌ی را صعود کرده‌اید؟

در سال ۱۹۷۴ تیم کوه‌نوردی ایران شامل سروان جعفراسدی و بنده به همراه ۲ ژاپنی بنام ماریاما و کویاما به سرپرستی تیمسار خاکبیز برای صعود قله داتولاگیری اعزام شدیم.

ابتدا به کاتماندو و سپس به بیس کمپ داتولاگیری رفتیم آنجا به تیم ژاپن برخوردیم که دچار سانحه شده بودند و ۶ نفر از اعضای تیم شان به زیر بهمن رفته بودند. تا ۶۲۰ متری صعود کردیم و برگشتیم. اداره‌ی صعود به قله داتولاگیری اجازه صعود مجدد به ما نداد زیرا کشور ایتالیا منطقه را برای صعود رزرو کرده بود. آن زمان به علت کمبود امکانات و راهنما و خطرات زیاد کمتر اجازه صعود می‌دادند. سال ۱۹۷۵ نیز برای صعود ۸۱۶۳ متری مانسلو اعزام شدیم. اعضای تیم جناب

اولین بار که به کوه‌نوردی پرداختید چند سال‌تان بود و به کدام کوه رفتید؟

۱۲ سالم بود که برای اولین بار به کوه رفتم. کوه‌های بی‌بی‌شهربانو در جنوب تهران از رشته جبال طبرک که از تهران مشخص است و یک قسمت آن به کوه‌های سرپایه می‌خورد که بالای خجیر است و البته الان خیلی از آن فضا را کارخانه سیمان پر کرده است!

کلاس کارآموزی سنگ را چه زمانی و با چه مربی گذراندید؟

هنوز دیپلم نگرفته بودم که کلاس‌های کارآموزی سنگ را با استاد گیلانپور و مرحوم محمود اجل که اهل همدان بودند گذراندم. یادش بخیر، زمانی که فرود می‌آمدیم مرحوم اجل می‌گفت: نترسید فرود بروید اجل بالای سر شماست!

دوره مربی‌گری کوه نوردی را با چه مربیانی اخذ کردید؟

آن زمان برای کوه‌نوردی کلاس کارآموزی به این صورت الان نبود. سال ۱۳۳۶ دوره مربی‌گری کوه‌نوردی را با امیل مارکاریان، هاملت یرخچیان، کهان مینایسان گذراندم و همان زمان بود که دیپلم فنی خود را از هنرستان کسب نمودم.

چه زمانی به فدراسیون کوه‌نوردی وارد شدید؟

بعد از دیپلم چون زمان بیشتری برای فراغت داشتم به عضویت رسمی فدراسیون کوه‌نوردی درآمد.

سمت شما در فدراسیون چه بود و در چه پست‌هایی مشغول خدمت بودید؟

همیشه سمت من روابط عمومی و مدیر فنی بود. البته یک مدتی نیز خزانه‌دار بودم.

نام روسای فدراسیون که شما با آنها کار کردید چه بود؟

زمانیکه مشغول کار شدم رئیس فدراسیون سرتیپ بیات بود. سپس تیمسار خاکپور و پس از ایشان آقای دکتر رفعتی افشار و در ادامه نیز مرحوم مهندس نوروزی.

از سفرتان به فرانسه و صعود به مون بلان بگویید؟

در زمان استاد رفعتی افشار به کشور فرانسه اعزام شدم. این اعزام طی ۲ بار صورت گرفت یک بار برای شرکت در مدرسه کوه‌نوردی اکوناسیونال در جنوب فرانسه در شهر شامونی و بار دیگر برای شرکت در کنگره کوه‌نوردی به اتفاق مرحوم فضل‌الله امیراعلایی و جلیل کتیبه‌ای.

زمانیکه کنگره تمام شد همراه با بعضی از دوستان از جمله عباس نامداری و جواد خوش پیکران یک روزه مون بلان را صعود کردیم. آن زمان پول زیادی برای

چون آنجا منطقه خطر یعنی مرگ کوهنوردان است، لذا باید این دسته از کوهنوردان که قصد صعود به این ارتفاعات را دارند تمرینات سخت و کاملی داشته باشند. تاریخچه صعود هیمالیا نوردان را حتماً با دقت مطالعه کنند و از هم هوایی مناسبی برخوردار باشند بدون رعایت این عوامل صعودهای بسیار خطرناکی خواهند داشت.

برای نمونه آقای عبدالحسین عزیزی که بطور تأسفباری جان سپرد. از طرفی زمانیکه یک ایرانی بدون اسپانسر با خرج خودش به قصد صعود قله مرتفع کوههای هیمالیا می‌رود، تمام سعی و کوشش و خطر را می‌کند که حتماً به قله برسد در حالیکه یک کوهنورد خارجی چون اسپانسر دارد آنقدر ریسک نمی‌کند. حتی اگر نزدیک قله برسد و ببیند شرایط جسمانی او تغییر کرده برمی‌گردد و سال دیگر دوباره صعود می‌کند. باید برای این گونه پرداختن کوهنوردان ایرانی به صعودهای بلند برون مرزی تجدید نظر کرد.

به کدام قله‌های ایران صعود داشتید و در زمان کوهنوردی عضو کدام باشگاه بودید؟

من از اعضای قدیمی باشگاه کوهنوردی و اسکی دماوند هستم و تقریباً تمام قله ایران را صعود کردم در باشگاه دماوند جزء نفراتی بود که بیشترین صعود را به قله مختلف داشت.

آیا زمانیکه در فدراسیون کوهنوردی مشغول بودید شغل رسمی دیگری داشتید؟

بله من در سازمان صنایع نظامی رسماً کار می‌کردم و اکنون بازنشسته آنجا هستم.

مجموعه تله‌سی‌یز چگونه بوجود آمد؟

حدود سال ۱۳۵۰، زمان غروب که از کوه پایین می‌آمدیم در تپه پس قلعه که آن زمان به تپه سرا معروف بود می‌نشستیم و عصرانه می‌خوردیم آنجا تصمیم گرفتیم که در آن منطقه یک نقاله بگذاریم. این مطلب را با مربیان آن زمان در میان گذاشتیم. مرحوم سرهنگ محمود پیروز شروع به جمع کردن پول کرد. حدود ۳۵۰,۰۰۰ تومان جمع‌آوری شد که آن زمان مبلغ زیادی بود. پول را برای شرکت پومای فرانسه فرستادیم و دستگاه تله‌سی‌یز را خریداری کردیم. در واقع من و ۱۹۲ نفر از مربیان قدیمی از مؤسسه تله‌سی‌یز هستیم. در آن زمان این مجموعه را فرانسوی‌ها کنترل می‌کردند اما الان این امر توسط ایرانیها صورت می‌گیرد.



تقدیر از ناصر رستمی در جشن فدراسیون کوهنوردی

سروان اسدی، مرحوم جلال رابوکی، مرحوم مختار مدیرزاده به سرپرستی تیمسار خاکبیز. کاریاما نیز در این سفر همراه ما بود.

طی مدتی که در فدراسیون خدمت کردید چند دوره آموزشی کوهنوردی برگزار کردید؟

بیش از ۷۰ بار دوره‌های مختلف را برای مربی‌های کوهنوردی گذاشتم. از



گروه امداد و نجات فدراسیون
ایستاده از راست: اتماری - قاضی - ملکین - ازادعلی - زاکاریان - حسین عدیلی - پیترو هابلر - مومنی - کیمانی -
ایستاده از چپ: ایشاری - خوری و خلیل عباسی
نشسته: مگری - رستمی - امام - ارشدی

بهترین شاگردانم که اکنون همه آنها مربی‌های حادثی هستند می‌توانم به دکتر کفاش، نصرت‌الله نوری، مختار مهدیزاده، مهرانگیز حکیمی، روح‌انگیز حکیمی و مرحوم مهری زرافشان اشاره کنم.

آیا خاطره‌ای با این عزیزان دارید که به خوانندگان ما بگویید؟

سال ۱۳۴۲ به قصد شب مانی در قله دماوند به اتفاق مهری زرافشان و نلی یقیداقیان و عباس عزیززاده به قله دماوند صعود کردیم. ساعت ۷ صبح رسیدیم. ۲۴ ساعت آنجا ماندیم. ما اولین گروه ایرانی بودیم که ۲۴ ساعت روی قله دماوند مانده بود. بعدها فهمیدیم که سال پیش یک تیم روسی چندین شب در قله دماوند مانده بودند!

آیا دوره امداد و نجات نیز برگزار کردید؟

یک مربی اتریشی بنام پیترو هابلر - که با رینهولد مسنر جزء اولین کسانی بود که بدون اکسیژن اورست را صعود کرده بود - زمانیکه ۲۱ سال سن داشت به ایران آمد و یک دوره گروه امداد و نجات گذاشت که حدود ۲۵ نفر در آن شرکت داشتند و سرپرستی تیم را خود انجام داد. برای تعلیم به منطقه علم کوه رفتیم و برای اولین بار یخچال غربی علم کوه را صعود کردیم.

آیا نظری راجع به کلاسهای آموزشی که امروزه برگزار می‌شود دارید؟

یک انتقادی که به دوره‌های آموزشی دارم این است که الان برای آموزش یخنوردی افراد را به منطقه حسن در می‌برند و بعد از طی این دوره راهی سفر هیمالیا نوردی می‌شوند. من عقیده دارم که باید بعد از تمرین در مناطقی که در ایران است افراد را ابتدا به هیمالیای کوچک یعنی در ارتفاعات آلپ اروپا ببرند. آنجا با یخ و برف صعودهای زمستانی آشنا کنند و بعد به هیمالیای اصلی بروند. آن زمان که مربی‌ها را تعلیم می‌دادم کلاس یخ و برف را زیر دیواره علم کوه برگزار می‌کردم. هم یخچالهای طبیعی داشت و هم دوره مربی‌گری سنگنوردی را در این ارتفاعات تعلیم می‌دادم. اما الان فقط به محدوده ارتفاعات بند یخچال اکتفا می‌کنند.

نظرتان راجع به صعودهای ۷۰۰۰ و ۸۰۰۰ متری ایرانی‌ها که این روزها باب شده بفرمایید.

در صعودهای ۷۰۰۰ متری و بالاتر کوهنوردان باید آگاهی بیشتری داشته باشند



برای او که بر فراز هیمالیا جاودانه شد

در رثای کوه نورد صاحب نام و پیشکسوت؛ زنده یاد مهدی اعتماد فر که در حین تلاش برای صعود به قله ی دانولاگیری بر فراز هیمالیا جاودانه شد.

متر و همان سال بر فراز پوبدا ۷۴۳۹ متر اوج گرفت و ... و باز هم به لانه بازگشت! هم او که دیگر با کوچ ۷۱۳۶ متری در سال ۸۳ بر فراز لنین؛ دل خوش نمی شد!

بال و پرش می گفت: یا هشت هزار متر ارتفاع بگیر یا با قفس تنگ این قله ها بساز!! پاسخ روشن بود! از پرستویی که مقصد را در کوچ می بیند، مخواه که بماند! ... و باز هم کوچ و باز هم کوچ! ۱۳۸۴ به عنوان اولین ایرانی، ۸۰۴۷ متر بر فراز برودیک اوج گرفت و افتخار آفرین شد. ۱۳۸۵ تا هشت هزار متری دانولاگیری و ۱۳۸۶ گاشربروم دو را نیز تا نزدیکی های قله رفت و رفت، اما به مدد پرستویی شکسته بال شتافت و جوانمردانه فرود آمد! یک سالی گذشت!

تجدید قوایی و عشقی و یک «یا علی» دیگر! یک «یا علی» تا اوج قله ای که پیش تر دل مادری را شکسته بود! ... شریای دلش اوارز بود! غریوش نام ایران و افتخارش به عظمت الله، میان سرخ و سفید و سبز! و اولین ایرانی بر فراز قله ۸۰۶۸ متری گاشربروم یک!

گذشت ...! گذشت و گذشت تا دوباره بوسه بر گونه های خطر زد! هیمالیا را که می شناسید؟! کبریت نیست تا بی خطرش را بسازند! از آن گذشته؛ پیشگامان خطر، گاه خطا نیز کنند! اما امان ... امان از آن کوچ بی بازگشت!

پرندگان ۳ دسته اند! پرندگانی که بال دارند و پرواز می کنند! پرندگانی که بال دارند و پرواز نمی کنند! و پرندگانی که بال ندارند، اما پرواز می کنند! پرندگانی که بال دارند و پرواز می کنند یا بال دارند و پرواز نمی کنند را همه می شناسیم! اما پرندگانی که بال ندارند ولی پرواز می کنند، پرندگانی هستند که می اندیشند! پرندگانی هستند که می نویسند! پرندگانی هستند که در شادی ها می خندند و در غم ها می گریند! و یا پرندگانی که قله ها را درمی نوردند و بر ستیغ کوه ها و دشت ها بی بال می پرند! ولی این پرنده های بی بال گاه خوی پرستوهایی را می گیرند که مقصد را تنها در کوچ می دانند! ... اما مگر نه آنکه هر کوچی را بازگشتی ست؟! پس چگونه است که گاه همه را چشم به راه خود می گذارند و هیچ وقت باز نمی گردند! ... این چه احساس شگفتی ست؟! چه لذت زیبایی ست؟! چه پرواز غریبی ست که می ارزد گاه پرستوها حتی به خاطرش با جانشان قمار کنند؟! صدای خالص اکسیر می دهد این پرواز! تو گوئی پروازی به وسعت جاودانگی ست! پروازی به عظمت هم نشینی دائمی با خورشید! اما چقدر ابعاد این عشق، مبهم است برای عقل!

شما که غریبه نیستید! عشق بازی «عزیزی» و کمونیزم را یادتان هست؟! ... «خادم» و کی دو را چطور؟! ... و اکنون آن جوان آن روزهای کوچی های عین الدوله ی تهران؛ «مهدی اعتماد فر». هم او که نوبت عشق بازی اش از کوچ ۷۹ بر فراز کورژنفسکایا با ۷۱۰۵ متر شروع شد، دوشنبه ۷۰۵۰ متر و کمونیزم ۷۴۹۴ متر ... اما به لانه بازگشت! هم او که در کوچ ۸۱ بر فراز خانتنگیری ۷۰۱۰

روزها و شب ها گذشت! پسرها در انتظار خبر صعود پدر! همسر دل نگران و بی قرار! و رفیق شفیق همان کوچی پس کوچی های عین الدوله؛ دست به دعا در خانه ی خدا! ... خبر مثل همیشه کوتاه! مثل همیشه داغ و مثل همه ی این جور خبرها؛ تلخ! اما آن تلخ خبر هر چه بود؛ در بی خبری مانده بود که صاحب خبر؛ جاودانه شد! اما بگذار برای خبر بگویم؛ «مهدی اعتماد فر» برای همیشه مفقود نشد، او برای کسب افتخاری دیگر به نام ایران عزیز، بر فراز هیمالیا در ۸۱۰۰ متری دانولاگیری جاودانه شد!

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی؛ عروج عاشقانه ی آن کوه نورد صاحب نام، با اخلاق و افتخار آفرین را که توانست نام ایران را بر فراز قله رفیع هیمالیا بلند آوازه کند و در راه کسب افتخاری دیگر برای این سرزمین بر بلندای قله های پاک و صلابت، جاودانه شد، به خانواده ی آن بزرگوار و جامعه ی قدرشناس کوه نوردی صمیمانه تسلیت می گوید.

روحش شاد، یادش گرامی باد

تجلیل از «صادق کرباسی» و «سعید جواهرپور»



به عنوان مربی پیشکسوت و خدوم و هم چنین از زحمات بی شائبه‌ی «سعید جواهر پور» در این عرصه ؛ با اهدای لوح تقدیر و هدایایی ؛ تجلیل به عمل آمد .

بخش پایانی این مراسم نیز با پرسش های تنی چند از مربیان از جمله «نظریان» و «بابازاده» و پاسخ مسئولین همراه بود . هم چنین نظرسنجی در خصوص ساماندهی وضعیت امداد و نجات کوهستان و تکمیل بانک اطلاعاتی مربیان از دیگر موارد انجام شده در این گردهمایی بود .

هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان تهران در راستای ارتقای برنامه های آموزشی خود ۳۰ فروردین ماه گردهمایی مدرسان و مربیان کوه نوردی و صعودهای ورزشی (بانوان - آقایان) استان تهران را در فرهنگسرای بهمن برگزار کرد .

در این مراسم که تنی چند از مسئولین فدراسیون نیز در آن حضور داشتند ، بعد از تبیین و ترسیم وضعیت فعلی مربیان و اشاراتی به برنامه های آتی هیئت تهران توسط «کاوه کاشفی» رئیس این هیأت ، «اقبال افلاکی» دبیر فدراسیون نیز به بیان سیاست گذاری های فدراسیون در این بخش و عزم فدراسیون جهت توسعه ی آموزش و ارتقاء آن در ابعاد مختلف پرداخت .

در ادامه و بعد از «علی نژاد» که به عنوان مسئول کارگروه کوه نوردی هیئت تهران سخن گفت ، «زارعی» مربی و رئیس کارگروه کوه نوردی فدراسیون ، «داورپور» مربی و رئیس کارگروه صعودهای ورزشی فدراسیون و «حاتمی» مربی و رئیس کارگروه کوهپیمایی فدراسیون ، هر یک توضیحاتی را در خصوص فعالیت ها ، وضعیت مربیان تابعه و چشم اندازها ارائه کردند . هم چنین «ایروانی» نیز به عنوان مسئول کارگروه صعودهای ورزشی این هیئت ؛ توضیحاتی را در رابطه با فعالیت های مربوطه اظهار داشت . شایان ذکر است در بخشی از این مراسم از «صادق کرباسی»

سامانه ی دانلود فدراسیون راه اندازی شد



به همت هم کاران کارگروه روابط عمومی فدراسیون در بخش اطلاع رسانی الکترونیک ؛ سامانه ی دانلود فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی بر روی پایگاه اینترنتی این فدراسیون به آدرس:

<http://mfi.ir/download/>

راه اندازی شد. علاقه مندان می توانند مطالب دسته بندی شده و متنوع آموزشی و همچنین پایان نامه های منتخبی که توسط کارگروه های فدراسیون از جمله کوهنوردی باز خوانی و به روز شده اند را از این طریق دریافت نمایند . شایان ذکر است ؛ این بخش به مرور در حال تکمیل و اصلاحات لازم می باشد . که امید است در این روند از نقطه نظرات و پیشنهادات ارزنده ی کاربران گرامی نیز بهره مند شویم .

از برگزاری جلسات در فدراسیون کوه نوردی



برگزاری جلسه هیئت رئیسه فدراسیون که در حاشیه آن معارفه مشاور عالی ریاست فدراسیون «حسین بابا جمالی» نیز انجام شد



برگزاری جلسه مسئولین کار گروه‌های فدراسیون که در حاشیه آن از زحمات میر غنی فعال در مدت تصدی کار گروه پناهگاه‌ها تقدیر شد



برگزاری کمیسیون فنی نظارت و بررسی حوادث در خصوص حادثه مرگ مربی کوهنوردی در اخلمد

مسابقات انتخابی تیم‌های ملی سنگ‌نوردی جهت اعزام به مسابقات قهرمانی آسیا

مسابقات انتخابی تیم‌های ملی آقایان و بانوان سنگ‌نوردی داخل سالن جهت اعزام به مسابقات قهرمانی آسیا (قزاقستان و کره جنوبی) در رشته‌های سرطانب (Lead)، سرعت و بولدرینگ (رده‌های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان) در بخش آقایان از تاریخ ۸۷/۳/۲۵ لغایت ۸۷/۳/۲۷ و در بخش بانوان از تاریخ ۸۷/۳/۲۷ لغایت ۸۷/۳/۲۹ برگزار می‌گردد. جهت کسب اطلاعات بیشتر به خصوص محل برگزاری مسابقات و نفرات دعوت شده به پایگاه خبری فدراسیون مراجعه کنید.



از برگزاری مجامع و انتخاب روسای هیئت‌ها؛

شمقدری رئیس هیئت خراسان رضوی شد

شنبه ۱۲ اردیبهشت ماه، مجمع و انتخابات هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان خراسان رضوی با حضور «مهندس شعاعی» رئیس فدراسیون و مسئولین تربیت بدنی استان برگزار شد. در جریان برگزاری این انتخابات؛ چهار نفر نامزد شده بودند که آقایان «صباغیان» و «واحدی فر» انصراف داده و در نهایت از میان «امیر الله شمقدری» و «حسن نعیم آبادی» (رئیس سابق هیئت)؛ «شمقدری» با ۱۸ رأی به مدت چهار سال به ریاست این هیأت انتخاب شد. شایان ذکر است در پایان این مجمع از زحمات چند ساله ی «حسن نعیم آبادی» در این مسئولیت تقدیر شد.

عباسعلی اسدی رئیس هیئت بوشهر شد

دوشنبه ۱۴ اردیبهشت ماه، مجمع و انتخابات هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان بوشهر با حضور «مهندس شعاعی» رئیس فدراسیون و مسئولین تربیت بدنی استان برگزار شد. در جریان برگزاری این انتخابات؛ دو نفر نامزد شده بودند که از میان «عباسعلی اسدی» و «محمد مهدی عاشوری» در نهایت «اسدی» با ۱۱ رأی در برابر ۵ رأی «عاشوری»، به مدت چهار سال به ریاست این هیأت انتخاب شد. شایان ذکر است در پایان این مجمع از زحمات چهار ساله ی «سیدمحسن موسوی» در این مسئولیت تقدیر شد.

اولین خواهران صعود کننده به اورست

اولین صعود خواهران برفراز اورست توسط لاکپا شریا و خواهرش کیپا اکادونی انجام شد. لاکپا شریا که خود فاتح پنج صعود اورست می باشد همراه با خواهر و برادرش مینگما گلو شریا موفق به این کار شدند.

لاکپا که خود رکورددار زن صعود کننده به اورست می باشد مدیر و راهنمای گروهی از شریاهای بسیار قدرتمند می باشد که از خانواده او نیز هستند، مانند:

- لانگداوا شریا صعود کننده اورست

- تلینگ شریا صعود کننده اورست و k۲

- موکتو شریا صعود کننده اورست

هر سه نفر آنها پسر عموی او بوده و نیز مجموعاً ۱۰ نفر دیگر از خانواده او در قالب راهنمایان کوهستان خورشید فعالیت می کنند.



مسن ترین کوه نورد انگلیسی به سلامت از صعود به قله اورست بازگشت

مسن ترین کوه نورد انگلیسی پس از صعود به قله اورست به سلامت بازگشت.

رانولف فینس Ranulph Fiennes کوه نورد شصت و پنج ساله انگلیسی هفته گذشته به ارتفاع ۸,۸۵۰ متری قله اورست صعود کرد. وی پیش از این در سال دوهزار و پنج به اورست صعود کرد ولی در نزدیکی قله دچار حمله قلبی شد و به بیمارستان منتقل شد. فینس در سال دوهزار و هفت میلادی مجدداً به قله اورست صعود کرد.

وی به منظور به دست آوردن پول برای کمک به بنیاد کمک به بیماران سرطانی ماری کوری و برای گرامیداشت یاد همسر و خواهر خود که بر اثر ابتلا به سرطان جان خود را از دست دادند اقدام به فتح قله اورست کرد.

خبرگزاری اسوشیتدپرس از کاتماندو اعلام کرد مسن ترین فاتح قله اورست یک فرد نیالی است که در سن هفتادوشش سالگی به این قله صعود کرد.

کوه نوردی درمانی

کوه نوردی می تواند درمانی برای کودکان بیش فعال باشد.

خبرگزاری آلمان از اشتوتگارت گزارش داد، مولفان یک مقاله دانشگاهی در مجله حرفه ای ارگوپراکسیس نوشتند، کوه نوردی نیاز به تحرک را در کودکان بیش فعال برآورده کرده و آن را به سوی تحرک های کنترل شده و برنامه ریزی شده هدایت می کند.

از این رو کوه نوردی درمانی نه فقط از نظر فیزیکی به این کودکان کمک می کند، بلکه موجب تحولات روانی و احساسی هم در آنها می باشد که دچار اختلال تمرکز حواس به خاطر بیش فعالی (ADHD) هستند، خواهد شد.

این تحقیق نشان می دهد که کوه نوردی به تمرکز حواس، فهم جزئیات و اعتماد به دیگران کمک می کند.

مولفان این تحقیق نوشتند برای تقویت اثرات مثبت کوه نوردی، این فعالیت باید با دیگر فعالیت ها مرتبط شوند. برای مثال کارت های شماره دار می تواند در کیف کوه نوردی گذاشته شده و از کودک خواسته شود تا آنها را جمع بزند.

یک مزیت دیگر این روش آن است که کودکان فوراً از موفقیت خود خوشحال می شوند که این به آنها کمک می کند قدر خود را بدانند. این به ویژه برای کودکان ADHD خوب است که اغلب پسرهای مختلف را تجربه کرده و هر روز با انتقاد مواجه می شوند.





یک نفر دیگر به باشگاه ۱۴ هشت هزار متری ها اضافه شد

پایگاه خبری اورست نیوز اعلام کرد: «دنيس يوروب كو» کوه نورد قزاقستاني، با صعود از مسیر جنوب شرقی قله ی چوآیو موفق شد هر ۱۴ قله ی هشت هزار متری دنیا را صعود کند و نام خود را به عنوان نفر شانزدهم در باشگاه ۱۴ هشت هزار متری ها اضافه کند.

اسامی نفرات باشگاه ۱۴ هشت هزار متری ها :

- 1.) Reinhold Messner (ITA) in 16 years 1970/86, at age 42.
- 2.) Jerzy Kukuczka (POL) in 8 years 1979/87 at age 41.
- 3.) Erhard Loretan (SUI) in 13 years 1982/95 at age 36.
- 4.) Carlos Carsolio (MEX) in 11 years 1985/96 at age 33.
- 5.) Krzysztof Wielicki (POL) in 16 years 1980/96 at age 46.
- 6.) Juan Oiarzabal (Spain) in 14 years 1985/99 at age 43.
- 7.) Sergio Martini (ITA) in 24 years 1976/2000 at age 49.
- 8.) Park Young Seok (Korean)
- 9.) Hong-Gil Um (Korean)
- 10.) Alberto Inurrategui in 10 years 7 months and 16 days

to achieve this feat. All the peaks was climbed without bottled oxygen.

- 11.) Mr. Han Wang Yong (1966), Ilsan-Gu Kyungi-Do, Korea
- 12.) Ed Viesturs (American)
- 13.) Alan Hinkes (British)
- 14.) Silvio Mondinelli
- 15.) Ivan Vallejo
- 16.) Denis Urubko

یک شرکت مخابراتی نپالی قصد دارد برای کمک به کوه نوردان بلندترین قله جهان، خدمات تلفن همراه را به قله ی اورست توسعه دهد.

به گزارش خبرگزاری ها؛ صدها کوه نوردی که هر ساله به قله هشت هزار و ۸۵۰ متری اورست صعود می کنند برای صحبت با خانواده شان به تلفن های ماهواره ای گران قیمت متکی هستند زیرا این منطقه ی دورافتاده هیمالیا تسهیلات ارتباطی ندارد.

طبق اعلام مدیر بخش خدمات ماهواره ای نپال تلکام، این شرکت با استقرار آنتن های تلفن همراه در چهار منطقه تکدین، مانجو، فریچ و گوراک قله اورست را تحت پوشش شبکه قرار می دهد.

**قله اورست
تحت پوشش
تلفن همراه قرار
می گیرد**

یک کوه نورد نپالی باردیگر رکورد صعود به اورست را شکست



یک کوه نورد نپالی رکورد صعود از اورست بلند ترین قله جهان را که در اختیار خودش بود شکست و برای نوزدهمین بار بر بام جهان ایستاد.

اپا شریپا کوه نورد چهل و هشت ساله نپالی به همراه هشت کوه نورد دیگر به قله هشت هزار و هشتصد و چهل و هشت متری اورست صعود کرده است.

سایت شرکت آسیا ترکینگ asia trekking که سازماندهی صعود گروه های کوه نوردی به قله اورست را به عهده دارد اعلام کرد این کوه نورد در تماس رادیویی اعلام کرده است نیم ساعت در قله توقف داشته است.

گفتنی است اپا شریپا اکنون ساکن امریکا است و به عنوان کارشناس و مربی کوه نوردی فعالیت دارد. وی هدف از صعود امسال خود را افزایش آگاهی درباره مسئله الودگی محیط زیست کوهستانها اعلام کرده است.

خبرگزاری المان از کاتماندو گزارش داد/ فصل صعود بهاره به قله اورست از ماه آوریل آغاز می شود و تا پایان ماه مه / ده روز دیگر / ادامه دارد.

«مهدی لطفی» کوه نورد پیشکسوت و هیمالیا نورد؛ درگذشت!



نفس های سال ۸۷ به شماره افتاده بود که پیامکی از روشن امین نیا (فرزند کوه نورد فقید «علی اصغر امین نیا») دریافت کردم ... کوتاه و تأثرانگیز ؛ « مهدی لطفی درگذشت » !

مرحوم «مهدی لطفی» پس از چندین ماه تحمل بیماری سرطان در ۲۹ اسفند ۸۷ دار فانی را وداع گفت. وی متولد ۷ تیر ماه سال ۱۳۱۳ و بازنشسته نیروی زمینی ارتش بود که از سال ۱۳۳۱ فعالیت رسمی خود را در رشته کوهنوردی آغاز نمود. در کارنامه درخشان این پیشکسوت کوه نوردی فعالیت‌های شاخصی به چشم می خورد که ذکر تمامی آنها مجال دیگری می طلبد. اما شاخص ترین آنها را می توان با عناوین زیر مشخص نمود:

- اولین صعود زمستانی علم کوه در ۲۴ بهمن ۱۳۳۷
 - صعود زمستانی دماوند در زمستان ۱۳۳۷
 - نخستین تلاش برای فتح قله کلهی در کشمیر به ارتفاع ۶۶۰۰ متر در سال ۱۳۴۱
 - اولین صعود زمستانی علم کوه در ۲۴ بهمن ۱۳۳۷
 - صعود زمستانی دماوند در زمستان ۱۳۳۷
- چند هفته قبل از درگذشت روان شاد « لطفی » ، تنی چند از مسئولین فدراسیون از وی عیادت کرده بودند.

روحش شاد

قابل توجه فیلم سازان کوه نوردی و صعودهای ورزشی ؛ هشتمین جشنواره ی بین المللی فیلم های ورزشی و تلویزیونی تهران



کمیته ی ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران و معاونت فرهنگی ، حقوقی و امور مجلس سازمان تربیت بدنی با همکاری سایر نهادهای فرهنگی ، هنری کشور هشتمین جشنواره ی بین المللی فیلم های ورزشی و تلویزیونی تهران را با شعار « ورزش ، رسانه ، همبستگی کشورهای اسلامی » از تاریخ ۸ تا ۱۲ مرداد ۱۳۸۸ برگزار می کند . آثار برتر این جشنواره ، به بیست و هفتمین جشنواره ی فیلم ورزشی میلان فرستاده خواهد شد . مهلت ارسال آثار : ۵ تیر ماه ۱۳۸۸ اعلام شده است . برای آشنایی بیشتر با بخش ها ، مقررات ، و جایزه های جشنواره ، می توانید به تارنمای www.tehranfacts.com مراجعه نمایید .

نشانی دبیرخانه جشنواره : تهران - خ ولیعصر ، ابتدای بزرگراه نیایش ، مجموعه ی ورزشی انقلاب ، آکادمی المپیک ، دبیرخانه ی جشنواره ی فیلم ورزشی - کدپستی ۱۹۱۱۹

تلفکس ۲۲۰۱۹۸۹۶ - تلفن : ۵-۲۲۰۲۶۶۰۴ (داخلی ۱۱۷ و ۱۱۸)

درخواست همکاری از گروه ها و باشگاه های کوه نوردی برای حفاظت از کوه دماوند

ریخت و پاش زباله صحبت کنید.
۳- تعدادی بروشور با موضوع حفاظت از کوه دماوند تهیه شده و در دفتر این هیئت موجود است، با گرفتن و توزیع آن در میان اعضای خود، درباره ی اهمیت حفاظت از محیط های کوهستانی، به ویژه کوه دماوند صحبت کنید.



همان گونه که اطلاع دارید، کوه دماوند در سال ۱۳۸۷ از سوی سازمان میراث فرهنگی، به عنوان اثر طبیعی در فهرست آثار ملی به ثبت رسید و جامعه کوه نوردی کشور در طرح و پیگیری موضوع ثبت دماوند نقش بسیار موثری داشته است، با توجه به اینکه هم اکنون معدن کاوی، انباشت زباله، چرای دام، جاده سازی، شکار، گردشگری و حتی کوه نوردی غیر مسئولانه، کوه دماوند را به شدت تهدید و تخریب می کند، شایسته است که جامعه کوه نوردی در حفاظت این کوه و جلوگیری از تخریب و آلودگی آن نیز فعالیت داشته باشد. در این رابطه پیشنهاد های جالبی از سوی هیئت تهران ارائه شده که به نظر می رسد می تواند نقش موثری در حفاظت از این میراث طبیعی داشته باشد این پیشنهادات از این قرار است:

۱- از ۱۵ خرداد (روز جهانی محیط زیست) تا پایان تیر ماه ۱۳۸۸ در هر برنامه ی صعود به دماوند، بخشی از زباله های رها شده را جمع آوری و به پایین حمل کنید و گزارش و عکس های این برنامه ها را برای انعکاس به هیئت کوه نوردی و صعود های ورزشی استان تهران ارسال کنید.
۲- در مسیر صعود خود، با کوه نوردان و مردم درباره ی ضرورت حفظ پوشش گیاهی (به ویژه شقایق های دماوند)، جلوگیری از شکار، و خودداری از

گزارش تصویری

چهارم اردیبهشت
پاکسازی روستاهای شمشک،
ارتفاعات منطقه و بستر رودخانه ها؛
بر اساس تقویم گروه کوه نوردی
شمشک با همکاری هلال احمر
شمیران، گروه کوه نوردی لواسان،
مشارکت مردم، پشتیبانی شورای
بخش و اداره محیط زیست



مرده آن است که نامش به نکویی نبرند



اولین سالگرد فقدان کوه نورد خوش نام ابراهیم شیخی
گرامی باد



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران