



www.sadeghsalami.com

•
•
•
•
•
•
•
•
•
•

ISBN:964-5750-92-x

www.powerbuilding.ir
www.sadeghsalami.com

ISBN:964-5750-92-x

x:

www.sadeghsalami.com

=====

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

«

»

www.sadeghsalami.com

...

www.sadeghsalami.com

«

»

«

»

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

« »

()

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

!

www.sadeghsalami.com

« »

» :

:

«.

»

«.

www.sadeghsalami.com

•

•

•

•

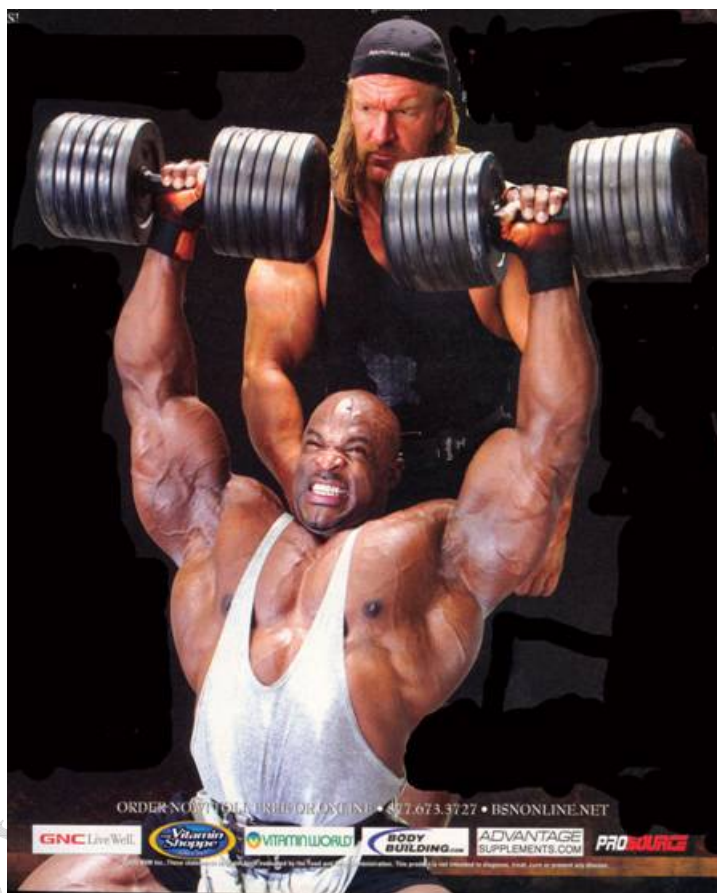
www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

-
-
-

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com



www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

:

()

()

....	

()

www.sadeghsalami.com

(BMR)

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

-
-
-
-
-
-
-
-

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

«

»

G.I.

www.sadeghsalami.com

...

www.sadeghsalami.com

(www.sadeghsalami.com)

www.sadeghsalami.com

	()

-

[illegible]

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

:

()

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

RNA DNA

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

« »

www.sadeghsalami.com

!

.

.

!

.

!

.

.

www.sadeghsalami.com

٤٨

)

(

LDL

...

.

.

...

.

www.sadeghsalami.com

EFA

HDL

LDL

HDL

LDL

—

LH

DHEA

D

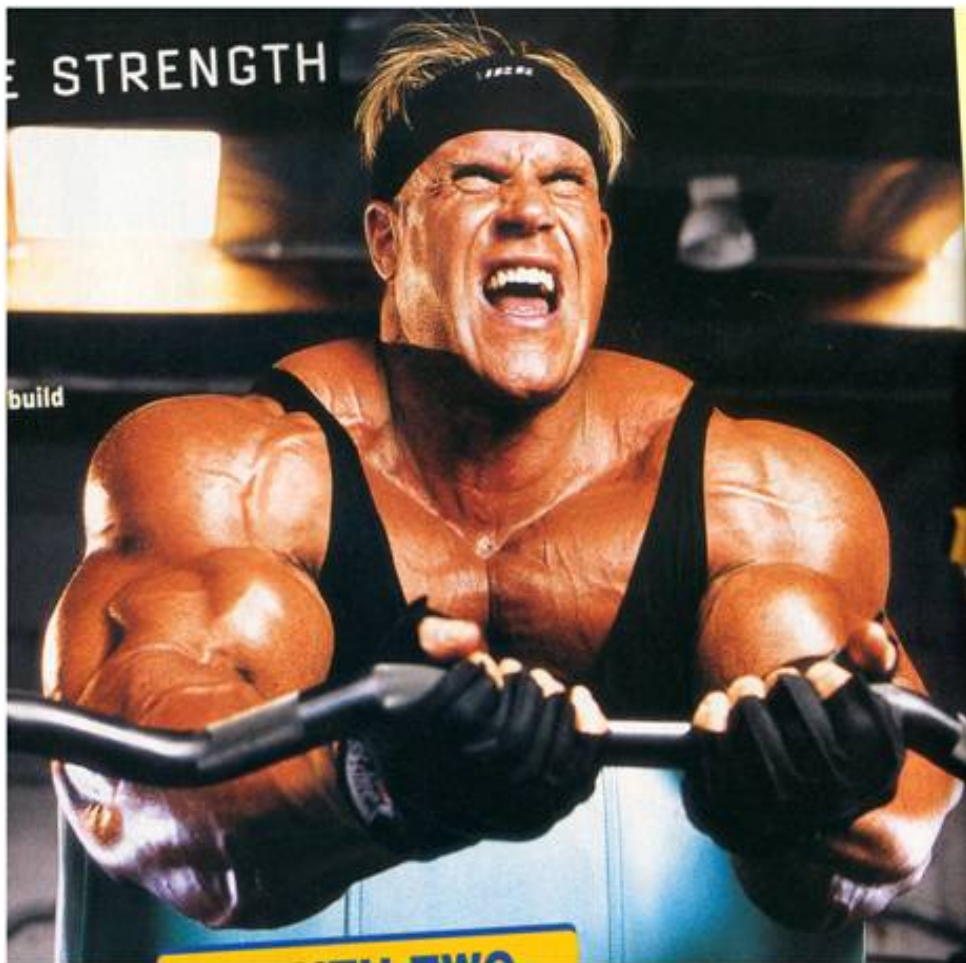
www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

!

...

www.sadeghsalami.com



www.sadeghsalami.com

!

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

!

www.sadeghsalami.com

!

ATP

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com



www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

(BMR)

-
-
-
-

(BMR)

%

www.sadeghsalami.com

« »

www.sadeghsalami.com

! !
www.sadeghsalami.com

:

/		
() ()		

/

/

۷.

/

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

!

www.sadeghsalami.com

!

!

« »

www.sadeghsalami.com

!

!

www.sadeghsalami.com

=====

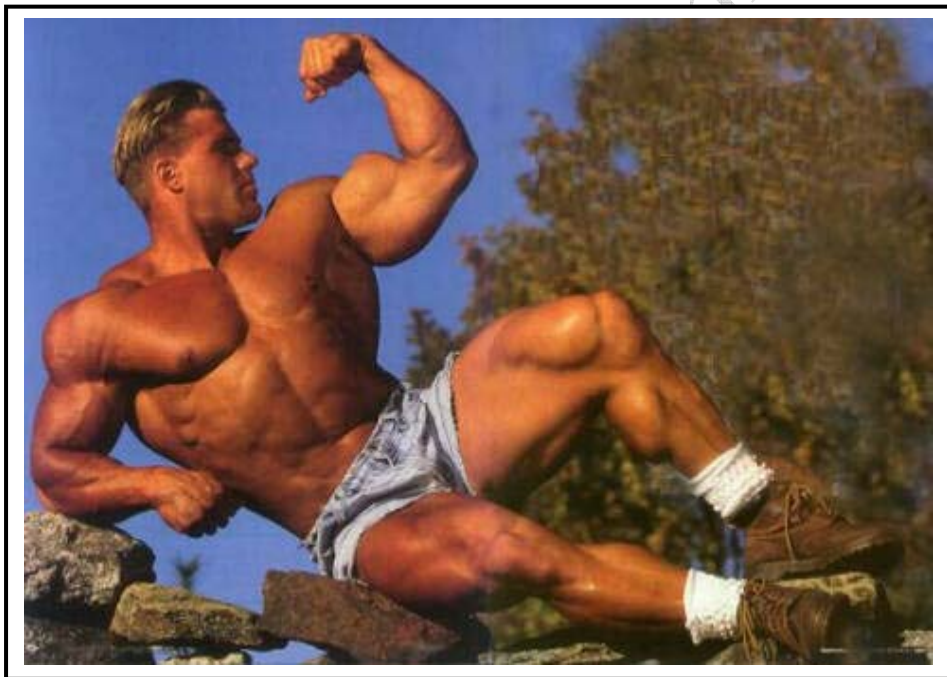
!

« »

()

www.sadeghsalami.com

!



www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

()

www.sadeghsalami.com

۸۰

www.sadeghsalami.com

۳۰

« »

« »

www.sadeghsalami.com

!

c

www.sadeghsalami.com

!

()

www.sadeghsalami.com

!

www.sadeghsalami.com

!

www.sadeghsalami.com

...

!

www.sadeghsalami.com

!

...

www.sadeghsalami.com

!

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

!

www.sadeghsalami.com

« »

www.sadeghsalami.com

« »

!

:

.

!

www.sadeghsalami.com

» :

«!

!



WM

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

...

!

www.sadeghsalami.com

=====

() :

(/)

www.sadeghsalami.com

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

():

•

(/)

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

●

[illegible]

●

$$\left(\quad / \quad \right)$$

●

•

●

●

●

()

●

●

●

●

●

●

(/)

()

-
-
-

www.sadeghsalami.com



!

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

!

www.sadeghsalami.com

zma

!

www.sadeghsalami.com

!

!

•

•

•

!

«Accutane» :

« » « » :

()

www.sadeghsalami.com

:Benzoyl Peroxide

:Salicylic Acid

:Sulfur

:Kaolin

:Hydroquinone U.S.P.

:Natural Acids

:Guggulesterones

:

»

«

»

«

«

»

www.sadeghsalami.com



www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

=====

www.sadeensalami.com

www.sadeghsalami.com

:

.

.

...

.

.

.

...

.

!

.

.

.

.

.

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

()	()	()	()
,		,	
	,		
,		,	
,	,	,	
,		,	
,	,	,	
,	,	,	
,		,	



()

=====

.

.

« »

.

.

.

.

.

rhsc

!

www.sadeghsalami.com

:

www.sadeghsalami.com

... ()

www.sadeghsalami.com

!

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

« »

www.sadeghsalami.com

:

[illegible]

www.sadeghsalami.com

«equipoise»

[illegible]

«equipoise»

« »

«equipoise»

« »

« » «equipoise»

www.sadeghsalami.com

« » « » :

			HCG	
			HCG	
			HCG	
			HCG	
			HCG	
			Nolva	
			Nolva	
			Nolva	

www.sadeghsalami.com

			HCG & Nolva	
			HCG	
			HCG	
			+ HCG Nolva	
			Nolva	
			Nolva	
			Nolva	

:

(Anavar)

/

«

»



(Andriol)

« »

«Undestor» «Androxon» :

«Restinsol» «Restandol»

« »



(proviron)

« »

www.sadeghsalami.com



(Testosterone Propionate)

www.sadeghsalami.com

(primobolan depot)

« »

www.sadeghsalami.com



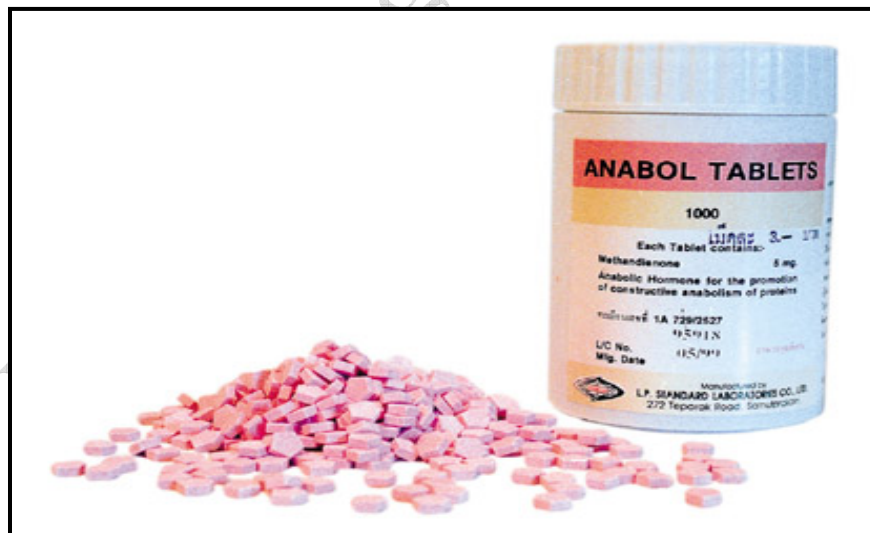
« »

« »

« »

«HCG» « »





=====

« »

« »

« »

« »

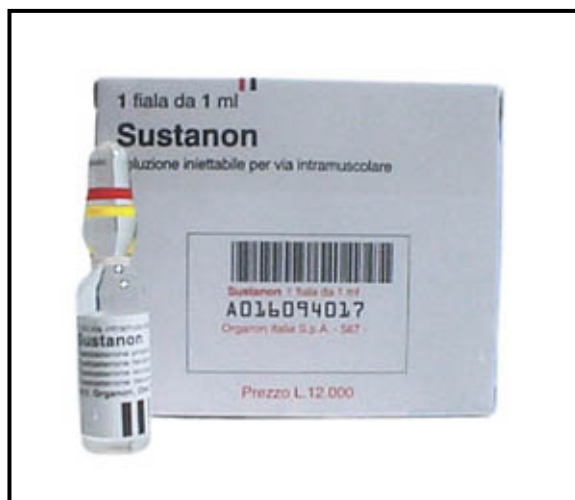
« » « » :

« » « » :

« »

:

www.sadeghsalami.com



«

»

«

»

«

»

«

»

«

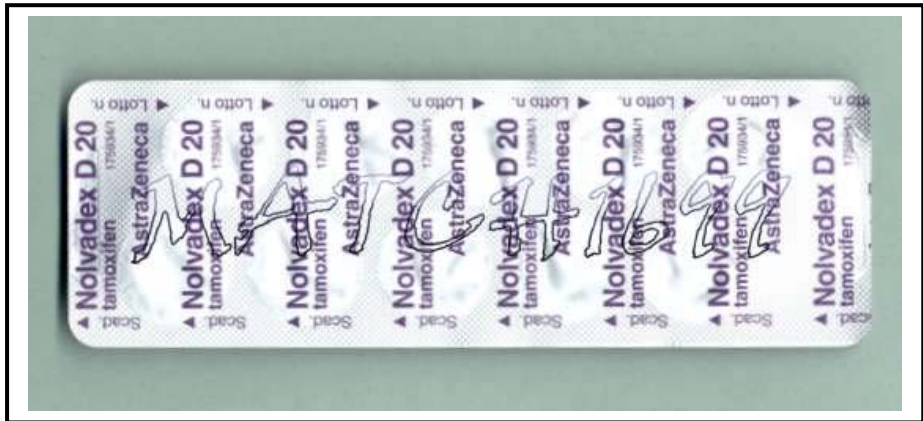
»

«

»

«

»



(winstrol)

« »

« »

« »

« »





(Winstrol Depot)

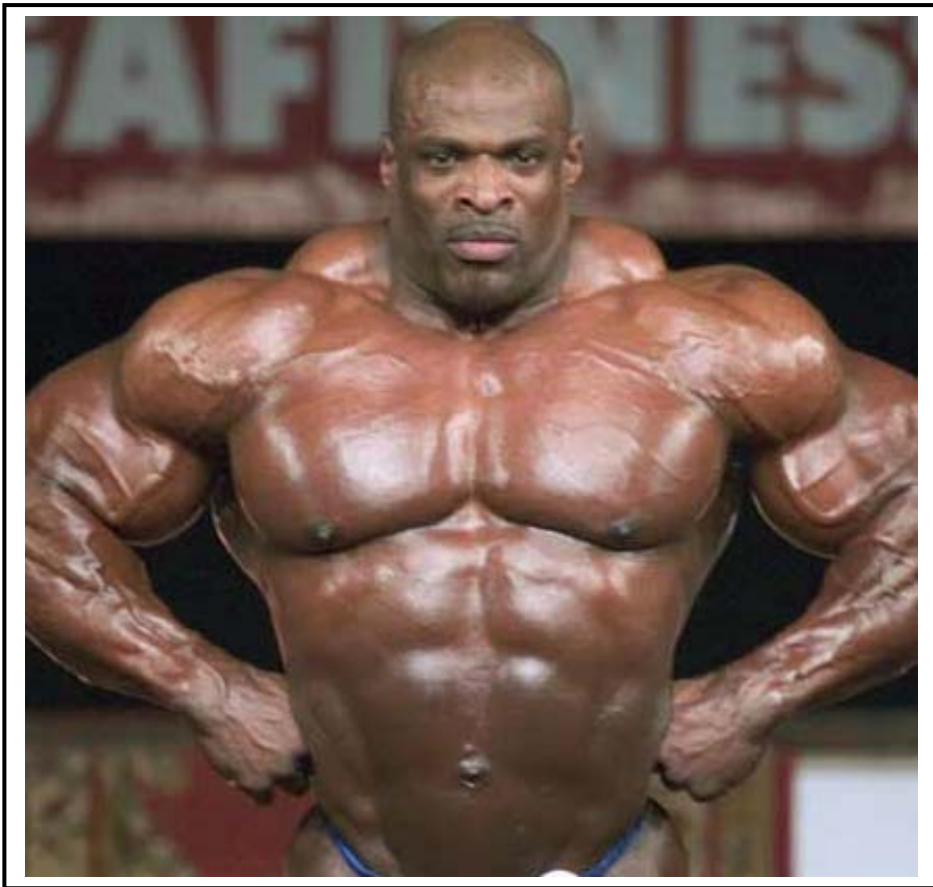
« »

« »

(Human-Chorionic-Gonadotropin) Hcg

«Profasi» «Pregnyl»





www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

HCG

!

GnRH

Gonadotropin-Releasing

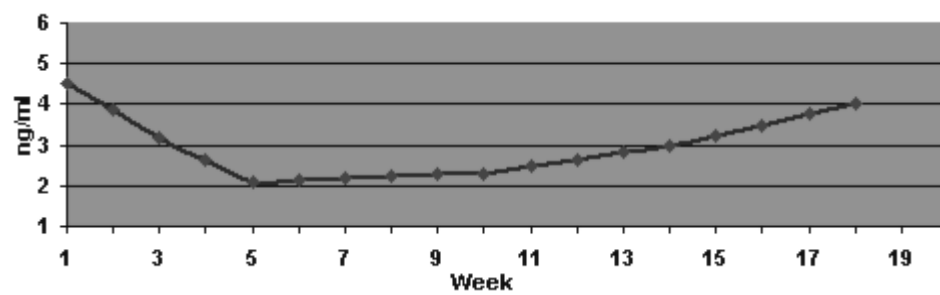
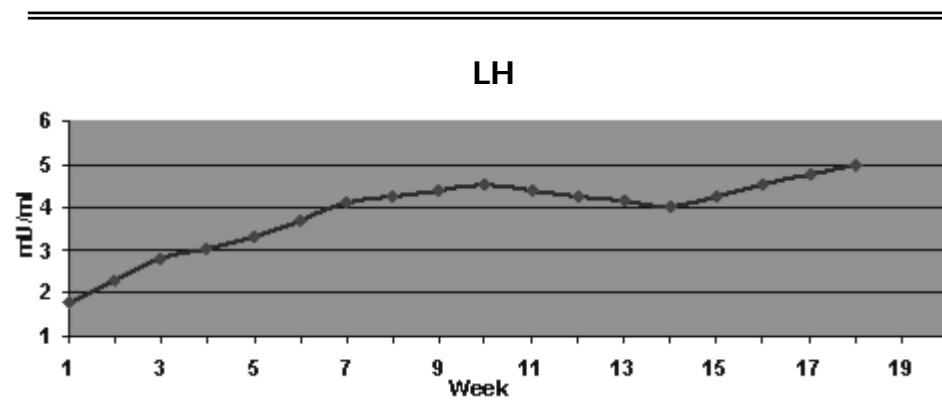
Luteinizing

()

LH

Acta Endocrinologica

LH



LH

LH

LH

LH

www.sadeghsalami.com

LH

HCG

HCG

Human Chorionic Gonadotropin

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

HCG

LH

HCG

HCG

LH

=====

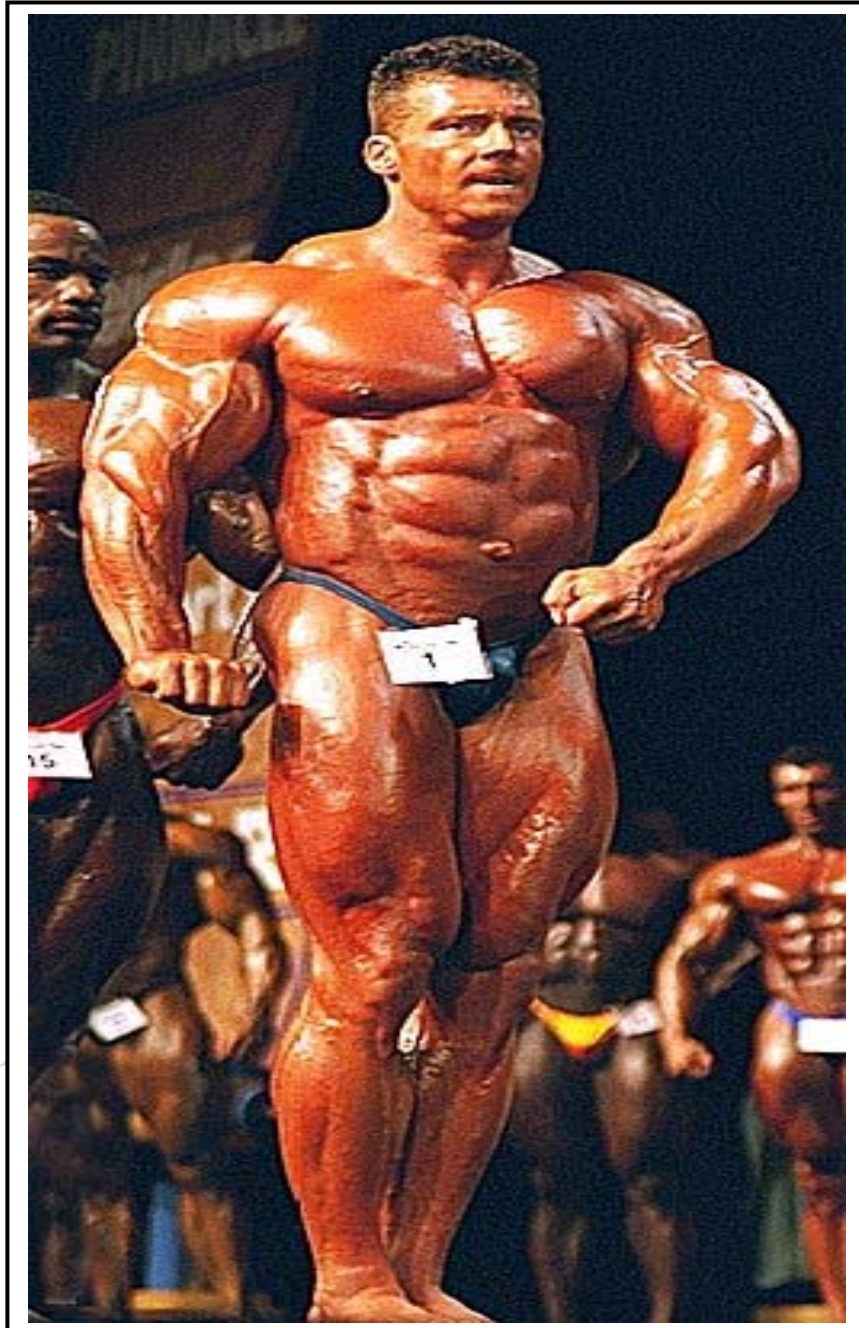
www.sadeghsalami.com

» « »

HCG

HCG

NOLVADEX + HCG	
NOLVADEX + HCG	
NOLVADEX + HCG	
NOLVADEX	
NOLVADEX	
NOLVADEX	



! www.sadeghsalami.com

« »

www.sadeghsalami.com

...

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

«benign prostatic hyperplasia»

«BPH»

«benign»

%

%

!

www.sadeghsalami.com

...

:

.

.

•

•

•

www.sadeghsalami.com

()

!

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

!

www.sadeghsalami.com

!

!

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

	...	
	..	
	...	
	
	...	

www.sadeghsalami.com

()

()

:

(Insulin)

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

(Glucagon)

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com



www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

stop

...

...

!

www.sadeghsalami.com

» :

«!

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

:

www.sadeghsalami.com

:

Anabol-X -

Megabol-X () -

Uni-liver ()	-
Amino ()	-
	ZMA	-
Creatine		-
	Complex 24	-

ZMA

www.sadeghsalami.com



www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

!

:

«

»

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

« »



www.sadeghsalami.com

« » « »

«Eli Lilly»

«Humulin R»

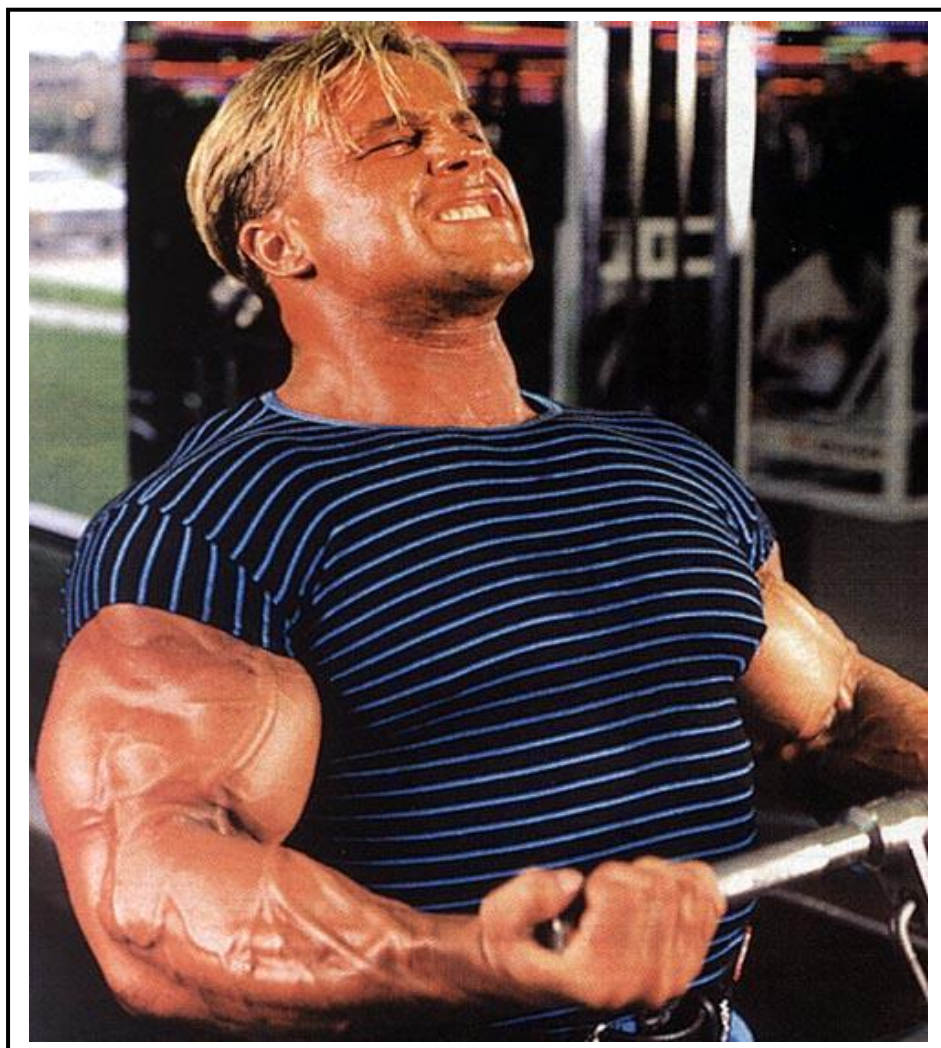
«Humulin R»

« »

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com



! www.sadeghsalami.com

« »

« »

« »

« »

()

« »

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

« »

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

www.sadeghsalami.com

« »

-
-
-
-
-

«IGFs» .

«IGFs»

www.sadeghsalami.com

دوپینگ و داروهای نیروزا

در

پرورش اندام

ترجمه و تالیف: صادق سلامی
چاپی رسمی پرورش اندام



نقش

تغذیه، استراحت و مکمل های غذایی در پرورش اندام

- ✓ همه چیز در مورد کراتین
- ✓ اسید آمینه ها و (BCAA)
- ✓ همه چیز در مورد پروتئین
- ✓ ویتامین های محلول در چربی
- ✓ ویتامین های محلول در آب
- ✓ مکمل های غذایی روز دنیا
- ✓ هرمون رشد (HGH)
- ✓ تستوسترون و...

نویسنده: صادق سلامی
مربی رسمی پرورش اندام

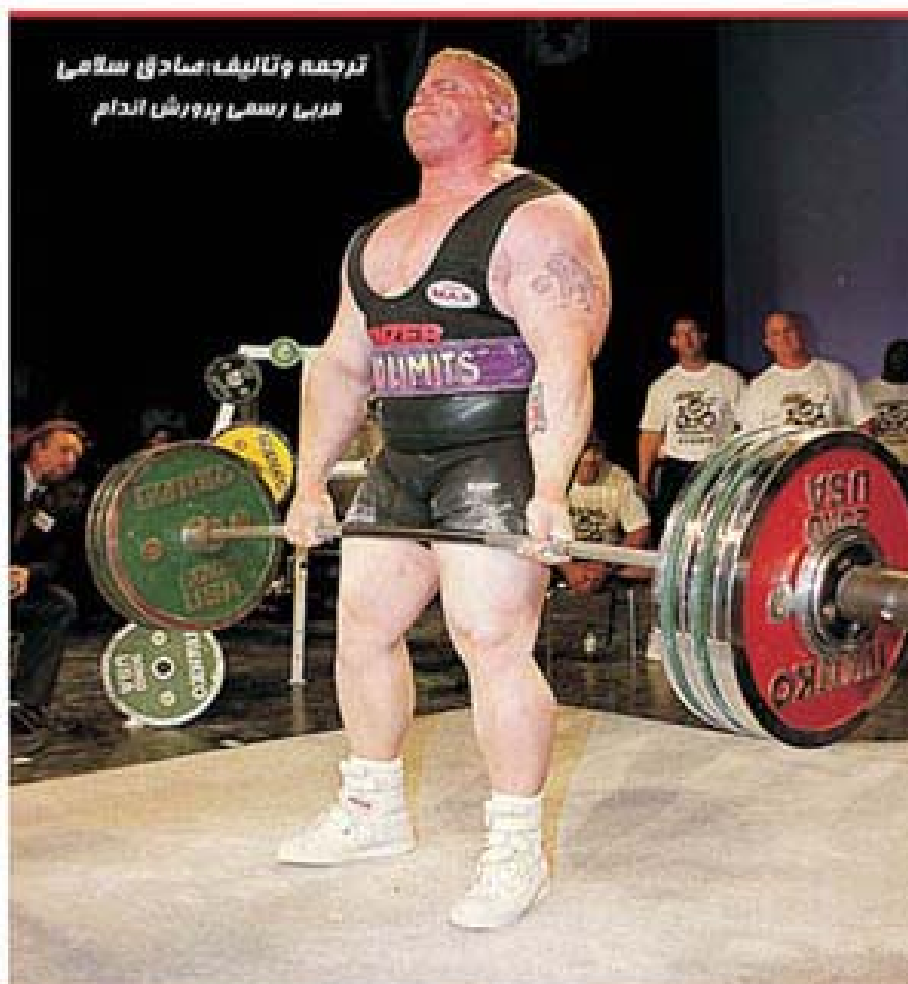


TA

استروئیدها

دوره های مصرف و عوارض جانبی

ترجمه و تالیف: صادق سلامی
عربی رسمی پرورش اندام





حقایق در مورد استروئیدها

- میزان ماندگاری دارد در بدن
- فرار از تست های دوپینگ
- تعریف در مورد های حجم
- تشدید در مورد های حجم
- جدول نام های ژنریک و تجاری

رسمیت

صادق سلامتی

مربی رسمی پرورش اندام

